

## Il dr. Alberto Armellini, famoso chirurgo plastico, svela i segreti della moderna medicina-chirurgia estetica, per avere un lato "B" al Top.

**F**inalmente la primavera è arrivata e con il primo sole aumenta il desiderio di avere un bel corpo e superare a pieni voti la prova costume con un lato B bello e armonico.. Da sempre i glutei sono il simbolo della bellezza, della femminilità e sensualità di una donna e sono al primo posto nei desideri degli uomini. La bellezza moderna prevede corpi sinuosi, tonici ed atletici con glutei alti, scolpiti e sodi. Le modelle, le attrici e le cantanti più belle e famose mostrano quotidianamente sui social, allenamenti e trattamenti che eseguono costantemente per mantenere il loro "lato b" sempre perfetto. Affrontiamo questo affascinante ed attuale argomento con il dr. Alberto Armellini, Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, Diplomato Scuola internazionale Medicina Estetica, Certificate of Excellence in Contouring Face che da anni si divide fra il suo studio al Gianicolo, nel cuore di Roma e Los Angeles.

**Dr. Armellini, quali sono le procedure più utilizzate per il rimodellamento dei glutei?**

Si possono percorrere più strade; la scelta della procedura dipende dall'indicazione di partenza e dal tipo di risultato che desidera ottenere la paziente. Chirurgicamente per un aumento o rimodellamento dei glutei si può optare per l'inserimento di protesi o più frequentemente per una Lipostrutturazione utilizzando il grasso della stessa paziente. Quando è necessario armonizzare anche i fianchi e/o l'esterno coscia la procedura più indicata è la Liposcultura. Spesso tali procedure si combinano fra loro. Negli ultimi anni la Medicina Estetica mette a disposizione degli acidi ialuronici di ultima generazione pensati e realizzati per i glutei; la procedura è rapida e garantisce ottimi risultati.

**Da cosa dipende la bellezza di un lato B?**

Partendo dalla superficie, la regione glutea è costituita da: cute, tessuto adiposo e muscolo gluteo. Tutte queste componenti sono fondamentali per avere un bel lato B, pertanto la moderna medicina-chirurgia estetica agisce a tutti i livelli. Importantissimo è mantenere la



Belen Rodriguez

# Glutei da copertina!

muscolatura glutea tonica con costante attività fisica e se necessario con elettrostimolazione.w

**Un trattamento molto richiesto per i glutei è il rimodellamento con acido ialuronico. Come si effettua?**

È un intervento di medicina estetica, SEMPLICE, NATURALE e MINIMAMENTE INVASIVO, che permette il rimodellamento di forma e volume dei glutei senza chirurgia grazie all'utilizzo di filler di acido ialuronico per il corpo con risultati immediati, in alternativa alle tecniche di lipofilling o all'impianto di protesi permanenti. Tale procedura ripristina le naturali rotondità in modo NON permanente e assolutamente modulabile in armonia con i cambia-

● Cosa fare per avere Glutei belli e sensuali

**CHIRURGIA ESTETICA**  
**Protesi Glutee**  
**Rimodellamento con Tessuto adiposo**  
 - Liposcultura  
 - Lipostrutturazione

**MEDICINA ESTETICA**  
**Impianto Acido ialuronico**  
**Migliorare Tono ed Elasticità della Cute**  
 - Radiofrequenza  
 - BBL (BodyBioLifting)  
 - PRP (Plasma Ricco di Piastrine)  
 - Cosmesi Quotidiana  
 - Tonificare Muscolo Gluteo  
 - Costante attività fisica  
 - Elettrostimolazione



Nicole Scherzinger

menti del corpo  
 L'impianto di Acido ialuronico nei Glutei viene eseguito in ambulatorio con anestesia locale. Si ha un rapido ritorno alle attività quotidiane ed è possibile ripetere il trattamento.

**Cos'è e come si effettua la Lipostrutturazione dei Glutei?**  
 Il lipofilling o Lipostrutturazione è una tecnica chirurgica che permette di rendere i glutei più sensuali ed armonici rimodellandoli nei punti giusti. Tale procedura viene eseguita spesso anche durante la liposuzione. Il lipofilling richiede il prelievo di piccole quantità di grasso dallo stesso sog-

getto che purificate vengono iniettate nelle zone dove i glutei presentano riduzione di volume ed alterazione del contorno. Il prelievo del tessuto adiposo, avviene per mezzo di una sottile cannula di 3 mm collegata ad una siringa, mentre l'introduzione viene effettuata attraverso una cannula ancora più sottile, di soli 2mm. Essendo un autotrapianto non ci sono problemi di rigetto e il grasso iniettato crea un riempimento permanente di notevole effetto estetico. Il lipofilling dei glutei si effettua in anestesia locale, il grasso può essere aspirato da una zona del corpo che



**ALBERTO ARMELLINI**  
 Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva  
 Diplomato Scuola Internazionale Medicina Estetica  
 Certificate of Excellence in Contouring Face - L.A. California  
 Nel 2013, il Sole24ore lo ha inserito nella prestigiosa classifica Top Ten Roma Capitale

si vuole ridurre: interno ginocchio, fianchi, addome o esterno cosce .

**In quali casi si utilizzano le protesi glutee?**

La gluteoplastica con protesi in silicone si effettua in casi selezionati. Trova indicazione in pazienti troppo magri per disporre di accumuli adiposi sufficienti per il trapianto di grasso.

**Per la cute della regione glutea, cosa si può fare?**

Tantissimo. Fondamentale per avere un parametro di bellezza e gioventù è mantenere o migliorare il tono e l'elasticità cutanea della regione glutea. Attualmente abbiamo a disposizione la Radiofrequenza, il Body-BioLifting trattamento mesoterapico antiaging ed il PRP, procedura di medicina-chirurgia rigenerativa che grazie ad un semplice prelievo di sangue si ottiene un Plasma Ricco di Piastrine che iniettato a livello cutaneo determina un reale ringiovanimento della cute della regione glutea che apparirà più elastica, tonica e luminosa. Fondamentale è effettuare una corretta cosmesi quotidiana, applicando creme elasticizzanti, tonificanti ed idratanti..