TUTTO BELLEZZA I SEGRETI DELLA MEDICINA-CHIRURGIA ESTETICA, PER AVERE UN LATO "B" AL TOP



GLUTEI DA COPERTINA

I glutei sono il simbolo della bellezza e sensualità femminile e sono al primo posto nei desideri degli uomini. La bellezza moderna prevede glutei alti, sodi, tonici ed atletici. Le modelle più belle e pagate mostrano quotidianamente sui social, allenamenti e trattamenti che eseguono costantemente per mantenere il loro "lato b" sempre al Top. Affrontiamo questo affascinante argomento con il dr. Alberto Armellini, specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, Diplomato Scuola internazionale Medicina Estetica, Certificate of Excellence in Contouring Face che da anni si divide fra il suo studio al Gianicolo, nel cuore di Roma e Los Angeles.

Dr. Armellini, anatomicamente la regione glutea come è costituita?
Partendo dalla superficie si ha: cute, tessuto adiposo e muscolo gluteo. Tutte queste componenti sono fondamentali per avere un bel lato B, pertanto la moderna medicina-chirurgia estetica agisce a tutti i livelli.

Iniziamo con il livello muscolare.
Il muscolo gluteo ricopre la parte postero laterale del bacino e va ad inserirsi sul femore, è composto da tre ventri muscolari: piccolo, medio e grande gluteo. Quest'ultimo e' il muscolo più grande e potente del corpo. Fondamentale per avere un bel sedere è mantenere tonico questo muscolo con costante attività fisica e periodici trattamenti di medicina estetica come la ginnastica passiva per ipertrofizzare la muscolatura (elettrostimolazione con onde di Kotz) .

Anche il tessuto adiposo, svolge un ruolo determinante nella configurazione del sedere?
Assolutamente Si. La concentrazione di grasso su cosce e glutei e'una condizione prevalentemente femminile. La giusta distribuzione del tessuto adiposo permette di avere glutei definiti, femminili e sensuali. Spesso tale tessuto va incontro ad una alterazione, quando ciò avviene molto importanti sono i trattamenti di medicina estetica che riducono essenzialmente la cellulite, cioè la degenerazione del tessuto grasso in tessuto fibroso (lipodistrofia fibroedematosclerotica) e agiscono moderatamente anche sul volume dei cuscinetti (adiposità localizzata), migliorando quindi la forma dei glutei.

Dal punto di vista chirurgico come si agisce a livello del tessuto adiposo?
Possiamo avere due situazioni: la prima in cui sia ha un eccesso di tessuto adiposo la seconda in cui si ha uno svuotamento del gluteo. Il primo caso si risolve con un intervento di Liposcultura localizzata in anestesia locale. Il secondo caso si tratta molto bene con la Lipostrutturazione detta anche Lipofilling. In pazienti molto magre di grande soddisfazione è l'infiltrazione di acido Ialuronico specifico per la regione glutea; si effettua in anestesia locale e la convalescenza è minima.

Come si effettua la Lipostrutturzione?
Il lipofilling o Lipostrutturazione è una tecnica che permette di rendere i glutei più sensuali ed armonici rimodellandoli nei punti giusti. Tale procedura viene eseguita spesso anche durante la liposuzione. Il lipofilling richiede il prelievo di piccole quantità di grasso dallo stesso soggetto che purificate vengono iniettate nelle zone dove i glutei presentano riduzione di volume ed alterazione del contorno. Il prelievo del tessuto adiposo, avviene per mezzo di una sottile cannula di 3 mm collegata ad una siringa, mentre l'introduzione viene effettuata attraverso una cannula ancora più sottile, di soli 2mm. Essendo un autotrapianto non ci sono problemi di rigetto e il grasso iniettato crea un riempimento permanente di notevole effetto estetico. Il lipofilling dei glutei si effettua in anestesia locale, il grasso può essere aspirato da una zona del corpo che si vuole ridurre: interno ginocchia, fianchi bassi, addome o esterno cosce .

In quali casi si utilizzano le protesi glutee?
La gluteoplastica con protesi in silicone si effettua in casi selezionati. Trova indicazione in pazienti troppo magri per disporre di accumuli adiposi sufficienti per il trapianto di grasso.

Per la cute della regione glutea, cosa si può fare?
Tantissimo. Fondamentale per avere un parametro di bellezza e gioventù è mantenere o migliorare il tono e l elasticità cutanea della regione glutea. Attualmente abbiamo a disposizione la Radiofrequenza, il Body-BioLifting trattamento mesoterapico antiaging ed il PRP, procedura di medicina-chirurgia rigenerativa che grazie ad un semplice prelievo di sangue si ottiene un Plasma Ricco di Piastrine che inettatto a livello cutaneo determina un reale ringiovanimento della cute della regione glutea che apparirà più elastica, tonica e luminosa. Fondamentale è effettuare una corretta cosmesi quotidiana, applicando creme elasticizzanti, tonificanti ed idratanti.



Dr Alberto Armellini
Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva
Diplomato Scuola Internazionale Medicina Estetica
Certificate of Excellence in Contouring Face - L.A. California
Nel 2013, il Sole24ore lo ha inserito nella prestigiosa classifica Top Ten Roma Capitale

Glutei perfetti? Si può!



TONIFICARE MUSCOLO GLUTEO
- Costante attività fisica
- Elettrostimolazione

RIMODELLAMENTO TESSUTO ADIPOSO
- Liposcultura
- Lipostrutturazione
- Mesoterapia
- Cavitazione
- Impianto di Acido Ialuronico

MIGLIORARE TONO ED ELASTICITÀ DELLA CUTE
- Radiofrequenza
- BBL (BodyBioLifting)
- PRP (Plasma Ricco di Piastrine)
- Cosmesi Quotidiana