

a cura del Dr. Alberto Armellini

TUTTO BELLEZZA

Questa estate è stata considerata tra le più calde in assoluto. Se da una parte ci ha regalato giornate meravigliose di vacanza dall'altro ha messo a dura prova la pelle, organo più esteso che abbiamo. La bella stagione sta scivolando via, per i più è tempo di lasciarsi alle spalle

bile. Molti tornano più stanchi di quando sono partiti. La cosa più importante da fare per la propria bellezza e salute?

La prima cosa è sicuramente la prevenzione mediante comportamenti corretti da tenere durante le vacanze, come utilizzare creme protettive, alimentarsi bene, giusta cosmesi,

fillers a base di acido ialuronico consente un'ottima prevenzione ed il miglioramento della cute sia in termini puramente estetici che funzionali. È importante ricordare alle pazienti che tali trattamenti devono essere effettuati con costanza al fine di idratare la cute ed al tempo stesso stimolare la produzione di acido ialuronico, collagene ed elastina, migliorando la tonicità, la luminosità e la capacità protettiva della pelle. Tali procedure devono essere praticate negli ambulatori specializzati ed accompagnati da precise e personalizzate terapie domiciliari.

Lei ha sviluppato una linea cosmetica di lusso che è già disponibile nelle SPA di alcuni dei migliori alberghi del mediterraneo. Come è nata questa idea?

Dopo 20 anni di professione ho sentito la necessità di sviluppare un programma terapeutico domiciliare di alto livello per consentire ai miei pazienti di potersi curare tutti i giorni a casa. Tale linea è anche distribuita in alcune strutture bellis-



a cura del Dr. Alberto Armellini

PROCEDURE PIU' RICHIESTE A SETTEMBRE

MEDICINA ESTETICA

Biolifting
Filler
Radiofrequenza
PRP

CHIRURGIA ESTETICA

Liposcultura
Mastoplastica
Additiva
Lifting Facciale 3D
Blefaroplastica
Lipostrutturazione

SETTEMBRE...



OBIETTIVO BELLEZZA

gli eccessi e ricominciare a prendersi cura della propria bellezza. Proprio a settembre il desiderio di rimettersi in forma è particolarmente sentito, sia dalle donne ma ultimamente anche dagli uomini. Ne parliamo con il dr. Alberto Armellini, specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, Diplomato Scuola Internazionale di Medicina Estetica, dir. Gianicolo Plastic Surgery Institute divenuto esperto di bellezza a Malibu, paradiso di vip, nonché ideatore della AA beauty&skin health.

Dr. Armellini cosa si deve fare dopo le vacanze?

Riposarsi qualche giorno e riprendere lentamente i ritmi senza stress, se è possi-

continua a svolgere attività fisica ecc. Una volta rientrati effettuare un check-up cutaneo ed un attento esame obiettivo e valutare con precisione di cosa si ha bisogno. A questo punto si sviluppa un programma terapeutico preventivo e curativo, che può essere medico e/o chirurgico. Oggi abbiamo molte strade da percorrere e spesso tali strade si incontrano garantendo ottimi risultati."

A livello medico, quali sono le procedure più eseguite a settembre?

Al ritorno dal mare molto validi sono i trattamenti che rigenerano la cute. La Medicina Estetica grazie a Peelings mirati, biolifting, PRP, radiofrequenza e

sime e di altissima qualità. *Ma a settembre si ha anche una grande richiesta di interventi chirurgici?*

Assolutamente sì. Al ritorno dalle ferie il desiderio di stare in forma è molto sentito e gli interventi più richiesti sono la Lipostrutturazione, la chirurgia delle palpebre e lifting 3D per il viso, mentre per il corpo mastoplastica additiva e liposcultura.

Quindi la Liposcultura è ancora tra le procedure chirurgiche più eseguite?

Sì, gran parte delle donne, ed oggi anche molti uomini, presentano problemi di accumuli localizzati di tessuto adiposo con alterazione del profilo corporeo. Tale condizione genera disagio e rende difficile il rappor-

to con lo specchio. La liposcultura consente di rimodellare il corpo conferendo armonia e proporzione. Attualmente il tessuto adiposo è considerato un "tessuto magico" in quanto è ricco di cellule staminali e se necessario viene reiniettato nello stesso paziente per rimodellare seno, glutei, zigomi, labbra ecc.

Quando tornerà in Usa?

Tra qualche mese dovrò tornare nella mia amata California, per terminare il libro che sto scrivendo a quattro mani con il mio Maestro, il prof. Terino. Tale libro è dedicato alla gente e a tutti i giovani medici che desiderano saperne di più, della bellezza e della scienza-arte del Contouring Face.