

TUTTO BELLEZZA VENTRE PERFETTO, TONICO ED ELASTICO CON LE NUOVE TECNICHE DI CHIRURGIA

Il dr. Alberto Armellini, famoso chirurgo plastico della Capitale, spiega cosa fare per liberarsi per sempre della tanto "odiata pancia"

PANCIA ADDIO!

Con l'arrivo della bella stagione, ragazzi e ragazze, uomini e donne di tutte le età lasciano cappotti ed abiti pesanti nell'armadio e cominciano prima a vestirsi più leggeri poi a spogliarsi per godersi in massima libertà il sole ed il mare. In questo modo la pancia finora abilmente nascosta dai vestiti viene esposta e fa mostra di sé.

Molto spesso le diete e lo sport dell'ultima ora non sono sufficienti per eliminare gli antiestetici rotolini. E' frequente riscontrare accumuli adiposi resistenti ad ogni terapia, rilassa-

menti cutanei o addirittura rilassamenti dell'intera parete addominale. Chi si rispecchia in uno di questi casi e desidera risolvere il suo problema deve rivolgersi ad uno specialista in chirurgia plastica, serio e preparato, come il dr. Alberto Armellini, che da quasi 20 anni si divide fra il suo centro il Gianicolo Plastic Surgery Institute di Roma e Los Angeles-California.

Il noto chirurgo illustra quali sono le procedure più indicate per ottenere il risultato migliore e sentirsi sempre belli e in forma.

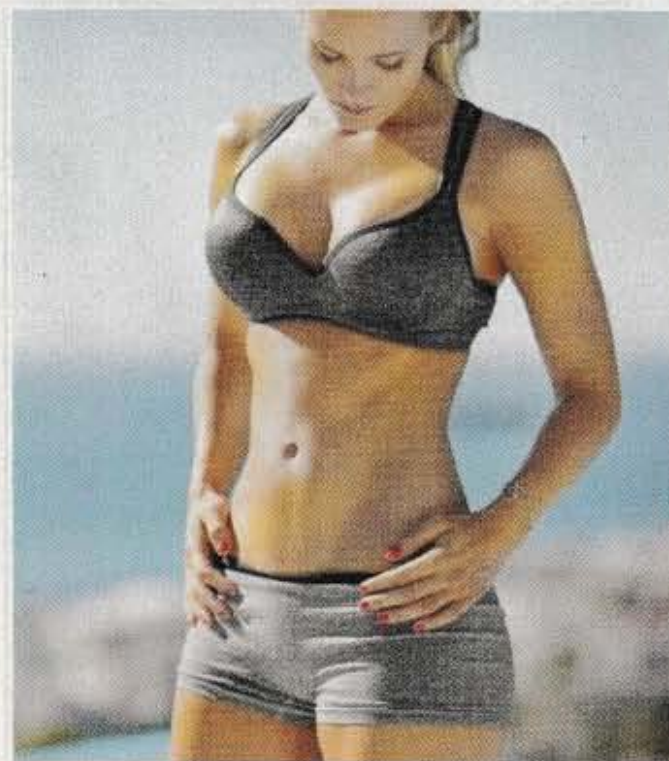
Dr. Armellini, il problema pancia è sentito soprattutto in questo periodo. Quali sono le procedure più efficaci? Ogni problema ha la sua procedura che poi viene personalizzata in base al singolo caso. Per sem-

plicità possiamo indicare: Addominoplastica, Mini-Addominoplastica e Liposcultura.

Ci parli della addominoplastica?

L'addominoplastica è indicata in quei casi in cui la pancia è dovuta a un rilassamento notevole della pelle e della muscolatura, condizione frequente in chi ha per-

so molto peso e in donne che hanno avuto più gravidanze. Tale procedura consente di asportare notevoli quantità di grasso e cute in eccesso e rimodellare la parete muscolare. Spesso si associa una liposcultura dei fianchi per dare più risalto e armonia al punto vita. L'intervento si effettua in anestesia gene-



ADDOMINOPLASTICA

Anestesia generale

1 o 2 notti di ricovero in clinica

Ripresa normali attività: 10-15 giorni

Ripresa attività sportiva: 40 giorni

MINI-ADDOMINOPLASTICA

Anestesia locale con sedazione- Anestesia generale

Day-hospital o al massimo 1 notte in clinica

Ripresa normali attività: 7-10 giorni

Ripresa attività sportiva : 30 giorni

LIPOSCULTURA

Anestesia locale con sedazione

Day-hospital

Ripresa normali attività: 5 giorni

Ripresa attività sportiva : 20 giorni

rale e si consigliano due giorni di ricovero in clinica. Il dolore post operatorio è minimo, e le attività quotidiane sono limitate per una o due settimane. Lo sport si può riprendere dopo 45 giorni. La cicatrice sarà nascosta anche da un bikini

Quando e perché si opta una Mini-Addominoplastica?

La miniaddominoplastica è indicata in quei casi in cui la pancia è dovuta a rilassamento della parete muscolare addominale con un minimo eccesso cutaneo sotto-ombelicale.

I candidati ideali sono giovani donne dopo una gravidanza, uomini con fisico asciutto ma con scarso tono muscolare, persone di 40/50 anni dopo un dimagrimento.

Si effettua una sottile incisione sopra il pube, vengono riavvicinati e suturati i muscoli dell'addome e rimossa la pelle in eccesso. Tale procedura consente di donare una perfetta tensione del ventre con una cicatrice residua molto bassa e nascosta nella piega sovra pubica. Si effettua in day hospital o al massimo una notte di degenza, la convalescenza dura pochi giorni ed il dolore post operatorio è minimo o assente. Si può riprendere attività sportiva dopo 1 mese.

In quali casi si effettua la Liposcultura?

La Liposcultura è indicata in tutti quei casi in cui la pancia è dovuta solo ad accumulo localizzato di tessuto adiposo in presenza di cute elastica. Tale procedura consente un perfetto rimodellamento dell'addome



Dr Alberto Armellini
Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva
Diplomato Scuola Internazionale Medicina Estetica
Certificate of Excellence in Contouring Face - L.A. California

Nel 2013, il Sole24ore lo ha inserito nella prestigiosa classifica Top Ten Roma Capitale

e del profilo corporeo senza cicatrici visibili.

Si effettua generalmente in day hospital in anestesia locale con sedazione, si avverte un minimo indolenzimento post operatorio e si ha un rapido ritorno, 4-5 giorni, alle normali attività quotidiane. Dopo 20 giorni si possono riprendere le attività sportive. **Chi si sottopone a tali procedure, per mantenere il risultato cosa deve fare?**

I risultati della chirurgia sono definitivi, io consiglio sempre di condurre un sano stile di vita che si basa su una corretta alimentazione, attività fisica costante e non fumare. In casi selezionati è indicato sottoporsi a periodici trattamenti di medicina estetica per ottimizzare i risultati chirurgici.