



# Chirurgia estetica: istruzioni per l'uso. La chirurgia estetica a servizio della bellezza. Per piacersi di più e sentirsi più belle. Ecco le risposte alle domande più frequenti

di B. B.

con la consulenza del Dott. Alberto Armellini  
Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva  
Diplomato alla Scuola Internazionale Medicina Estetica

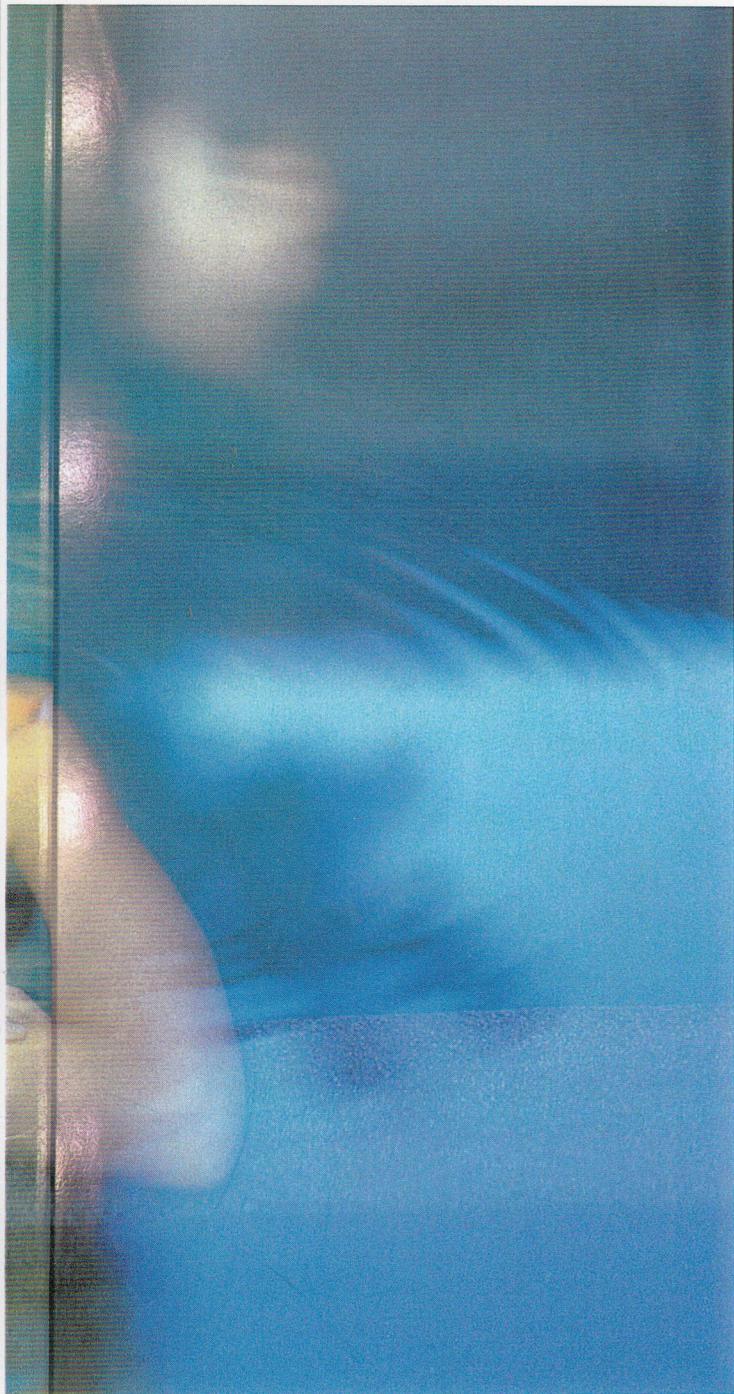
## **Dott. Armellini, quali sono le richieste più frequenti delle sue pazienti?**

*Le pazienti sono molto interessate alla prevenzione e cura dell'invecchiamento cutaneo, al trattamento delle rughe con fillers e/o tossina botulinica, alla cura della cellulite.*

## **Cosa si intende per invecchiamento cutaneo?**

*L'invecchiamento cutaneo è rappresentato dai segni che il passare del tempo lascia sulla cute del volto e del corpo e dipende da vari fattori, come l'età, la familiarità, le modificazioni ormonali, l'esposizione solare, il fumo delle sigarette, la non corretta cosmesi, etc... Mediante il check-up cutaneo si valutano i parametri fondamentali della cute e si instaura una terapia ambulatoriale e domiciliare personalizzata, a base di Peeling e Biolifting. Tali trattamenti sono indolori e consentono una immediata presentabilità.*





tati le rughe della fronte e le rughe periorculari (zampe di gallina). È chiaro che, quando è presente una riduzione del tono della muscolatura del viso, associata ad una riduzione dell'elasticità cutanea, è consigliabile sottoporsi ad un lifting, al quale poi seguiranno trattamenti di medicina estetica al fine di ottimizzare il risultato.

**Quali sono i trattamenti più efficaci per combattere la cellulite?**

La cellulite unisce situazioni cliniche diverse per natura ed approccio terapeutico, la diagnosi è clinica ed ecografica. La terapia intradermica distrettuale (mesoterapia) è una metodica utilizzata da circa 30 anni ed ancora oggi rappresenta un punto fermo nel trattamento della cellulite.

Alla mesoterapia spesso si associa l'Endermologie, il linfodrenaggio e l'elettrostimolazione, secondo il tipo ed il grado della cellulite.

Quando i trattamenti medico-estetici non danno risultati, è consigliabile sottoporsi ad un intervento di liposcultura, che consente l'aspirazione del grasso in eccesso localizzato in corrispondenza dei fianchi, della faccia esterna delle cosce, dell'interno ginocchia.

**Quanti anni hanno le pazienti che si rivolgono al suo studio?**

Le mie pazienti hanno dai 20 agli 80 anni, vengono nonne, mamme, figlie e nipoti. Le più giovani si curano per mantenersi belle e rallentare il processo d'invecchiamento; le più "grandi" vogliono recuperare qualche anno al tempo che passa. La vita media si è allungata e con essa la giovinezza e non la vecchiaia, e questo le mie pazienti lo hanno capito. Per giovinez-

**Come avviene il trattamento delle rughe e quali sono i prodotti maggiormente utilizzati?**

La ruga è uno dei segni più evidenti del passare del tempo ma riempire una ruga non vuol dire togliere per sempre tali segni ma attenuarli per periodi più o meno brevi (circa 4-8 mesi) con sostanze assolutamente e totalmente riassorbibili.

I fillers più utilizzati sono l'acido ialuronico, l'acido polilattico ed il gel di Agarosio. La tossina botulinica non è un riempitivo, ma riduce la contrazione muscolare attenuando la mobilità della cute, e quindi diminuisce la visibilità delle rughe. Con la tossina botulinica si trattano con ottimi risul-

za intendo la voglia di vivere, di piacere e di piacersi.

Ma non è tutto. Il burro di cacao, uno dei più stabili grassi conosciuti, svolge sulla pelle un'efficace azione emolliente, nutriente, idratante, protettiva ed antiage. Ecco perché viene ampiamente usato nella cosmesi per la composizione di numerosi prodotti, quali burro per labbra, solari, emulsioni e maschere per il viso.

L'ultima novità riguarda l'impiego del cioccolato per un massaggio particolarmente gratificante, ad effetto rilassante, antistress ed endorfinico, che aiuta, quindi, a ritrovare il buonumore, oltre ad un'eccellente idratazione della pelle.