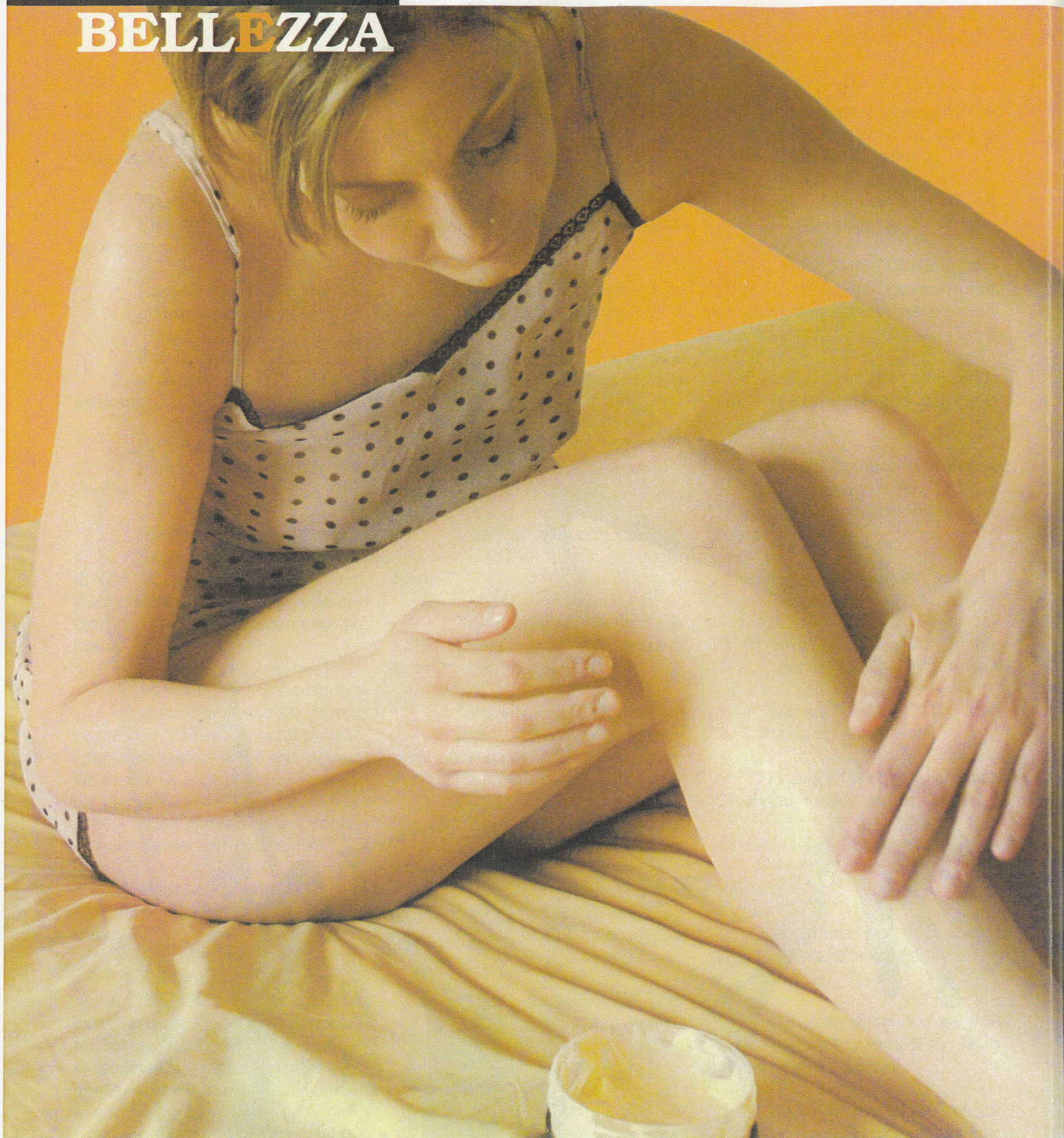


DEDICATO A TE
BELLEZZA



CELLULITE:

tanti modi per combatterla

Chirurgia mini-invasiva che migliora il profilo corporeo mediante la eliminazione o la riduzione degli anti-estetici cuscinetti di grasso, associata a precise e personalizzate terapie mediche e fisioterapiche, consente di eliminare uno degli inestetismi più temuti dalle donne, e donare al corpo armonia e bellezza.

A cura del dr **Alberto Armellini**, Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva
Diplomato Scuola Internazionale Medicina Estetica - Direttore, Gianicolo Plastic Surgery
Institute - Roma - Tel. 06 5819436'

Afianco della salute fisica e mentale, oggi si parla anche di "salute estetica", cioè dell'esigenza di sentirsi bene nel proprio corpo. La "cellulite" è la principale responsabile dell'alterazione del profilo corporeo favorendo la formazione di inestetici cuscinetti. Le adiposità localizzate sono prevalentemente site in corrispondenza dei fianchi, dei trocanteri (faccia esterna cosce), interno delle ginocchia, addome (area periombelicale).

ALCUNE CONSIDERAZIONI

Prima di impostare una strategia medica o chirurgica è necessario procedere ad una attenta valutazione della paziente da un punto di vista della salute generale e della situazione locale; mediante ecografia con sonda ad alta frequenza ed un attento esame obiettivo vengono studiati lo spessore del deposito adiposo e le caratteristiche della cellulite. Alla paziente viene sempre proposto un approccio integrato, così da poter essere trattata nella sua globalità di persona, ecco quindi che potrà contare su consulenze dietologiche, medico-estetiche, angiologiche, fisioterapiche. Sono rilevanti infatti i danni provocati da un'alimentazione scorretta, così come quelli indotti da dimagrimenti drastici e dai deficit nutrizionali. E' ormai accezione consolidata che oltre al rimodellamento del profilo corporeo mediante lipoplastica, la cellulite possa essere trat-

tata mediante un programma specifico di educazione nutrizionale, attività fisica, terapie mediche e fisioterapiche.

TRATTAMENTI MEDICI

Terapie mediche a base di centella, escina e rutina, abitualmente usate per il trattamento delle varici, sono ideali anche per la cura della cellulite. Molto utili anche gli anti-ossidanti (acido lipoico, vitamina E, vitamina C, selenio) che, somministrati per via orale o localmente, migliorano questo inestetismo.

TRATTAMENTI FISIOTERAPICI

Il massaggio dermotonico e linfo-drenante è un metodo terapeutico originale e globale che esercitando forze a 360 gradi migliora il microcircolo esplicando un'azione drenante e tonificante. Vanno ricordati l'attività fisica ritmica, la ionoforesi, la ginnastica passiva con elettrostimolazione con onde tipo Kotz, la mesoterapia, l'Endermologie.

TRATTAMENTO CHIRURGICO

La lipoplastica è la soluzione più indicata per correggere gli inestetismi causati dai cuscinetti di grasso. Lo studio preliminare del paziente comprende l'ecografia, l'ecodoppler venoso degli arti inferiori, analisi di laboratorio.

L'intervento si deve effettuare in sala operatoria ed in presenza dell'anestesista. Normalmente si effet-

tua in regime di day-surgery, in anestesia locale associata a sedazione. La lipoplastica consente di rimodellare i fianchi, l'esterno delle cosce, l'interno delle ginocchia, l'addome, i glutei che ruotano verso l'alto assumendo un aspetto più armonico e giovanile. Le cannule utilizzate hanno un diametro di 3 mm e presentano una punta smussa che consente di ridurre al minimo i traumi ed i lividi post-operatori.

Il grasso prelevato in maniera "dolce", può essere reiniettato, dopo opportuna preparazione, in altre zone del corpo- ad esempio in un polpaccio troppo sottile o in un gluteo svuotato ai lati, per armonizzare e definire meglio il contorno. Il grasso reiniettato va incontro ad un riassorbimento parziale, per cui bisogna eccedere nei volumi iniziali. La convalescenza è di pochi giorni, la paziente indossa per 5 giorni una medicazione che viene sostituita da pantaloncini compressivi. Dopo 20 giorni, normalmente si riprende l'attività sportiva. Tutto ciò consente di assicurare alla paziente, in maniera efficace e completa, la migliore "salute estetica".

IMPORTANTE!

La lipoplastica non serve per dimagrire, ma per rimodellare il profilo corporeo eliminando i cuscinetti in eccesso in pazienti normopeso.