

marzo

Trendyissimo
**SAPETE
MANGIARE?**

LA RIVISTA DI ROMA

mensile di informazione • n. VI - giugno 2005

Poste Italiane SpA-sped. in abb. Postale-D.L. 353/2003
(conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 1-DCB Roma

Appunti di Viaggio

**LOS ROQUES
UNA VACANZA
DA SOGNO**

Il Fatto

PERICOLO COLOMBO
Nel 2004 più di
mille incidenti



Tutti pazzi per l'estetica

*Piacersi o non piacersi,
ma soprattutto il bisogno
di piacere agli altri.*

di David Boriani



Secondo

alcuni sondaggi, la chirurgia estetica è ben accettata da chiunque. Sembra essere passata alla normalità; ormai fare qualche ritocchino qua e là è diventato, praticamente, come andare dal medico di famiglia, velocemente si può uscire con belle labbra da baciare o con qualche ruga in meno sul volto.

Interessante è notare come la medicina estetica non attragga solo persone di una certa età che desiderano una qualche forma di ringiovanimento. Molti sono i ragazzi di età inferiore ai vent'anni che ricorrono al bisturi per migliorare il proprio aspetto fisico, oppure per il desiderio di mantenersi belli.

Come possiamo notare, la chirurgia estetica, ormai, è alla portata di tutti e non riguarda soltanto la cura del viso, ma comprende tutto il corpo.

Naturalmente non potevamo affrontare l'argomento senza chiedere aiuto a uno specialista.

Dott. Armellini, quali sono le richieste più frequenti delle sue pazienti?

Le mie pazienti sono molto interessate alla prevenzione e alla cura

dell'invecchiamento cutaneo, al trattamento delle rughe con Fillers e/o Tossina Botulinica, alla cura della cellulite.

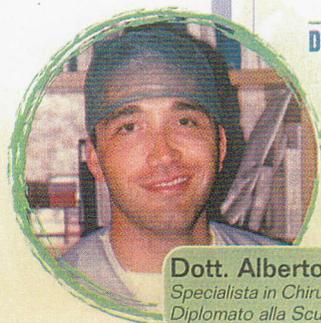
Cosa s'intende per invecchiamento cutaneo?

L'invecchiamento cutaneo è rappresentato dai segni che il passare del tempo lascia sulla cute del volto e del corpo e dipende da vari fattori come l'età, la familiarità, le modificazioni ormonali, l'esposizione solare, il fumo delle sigarette, la non corretta cosmesi, etc.

Mediante il check-up cutaneo, si valutano i parametri fondamentali della cute e si instaura una terapia ambulatoriale e domiciliare personalizzata, a base di Peelings e Biolifting, stimolazioni controllate per il ringiovanimento della pelle che cominciano con la rimozione di strati danneggiati. Tali trattamenti sono indolori e consentono un'immediata presentabilità.

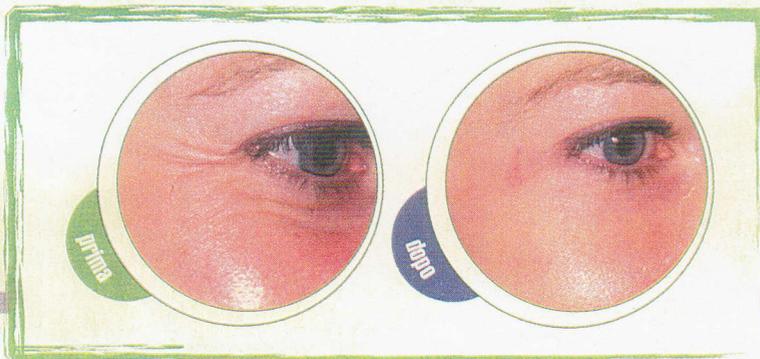
Come avviene il trattamento delle rughe e quali sono i prodotti maggiormente utilizzati?

La ruga è uno dei segni più evidenti del passare del tempo, ma riempire una ruga non vuol dire toglierne per sempre i segni bensì attenuarli per periodi più o meno brevi (circa 4-8 mesi) con sostanze assolutamente e totalmente riassorbibili. I fillers, materiali iniettati al fine di riempire rughe o depressioni, più utilizzati sono l'acido ialuronico, l'acido polilattico e il gel di agarosio. La tossina botulinica non è un riempitivo, ma riduce la contrazione muscolare attenuando la mobilità della cute e quindi diminuisce la visibilità delle rughe. Con la tossina botulinica si trattano, con ottimi risultati, le rughe della fronte e le rughe periorculari (zampe di gallina). È chiaro che, quando è presente una riduzione del tono della muscolatura del viso associata a una riduzione dell'elasticità cutanea, è consigliabile sottoporsi ad un **LIFTING** al quale, poi, seguiranno trattamenti di medicina estetica al fine di ottimizzarne il risultato.



Dott. Alberto Armellini

Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva.
Diplomato alla Scuola Internazionale Medicina Estetica





Per quanto riguarda la cellulite invece, attualmente quali sono i trattamenti più efficaci per combatterla?

La cellulite unisce situazioni cliniche diverse per natura e approccio terapeutico e la diagnosi è clinica ed ecografica. La terapia intradermica distrettuale (mesoterapia) è un trattamento medico molto utilizzato per risolvere le patologie di carattere estetico come la cellulite, una metodica utilizzata da circa 30 anni che ancora oggi rappresenta un punto fermo. Alla mesoterapia spesso si associa l'ENDERMOLOGIA, un massaggio meccanico applicato

su una vasta parte del corpo, il **LINFODRENAGGIO**, un massaggio specialistico manuale che si esegue sul corpo o sul viso a seconda delle patologie, che con i suoi lenti e ritmici movimenti evita che si creino ristagni di liquidi nei tessuti dove altrimenti si addenserebbero tossine e l'**ELETTROSTIMOLAZIONE**, secondo il tipo ed il grado della cellulite. Quando i trattamenti medico-estetici non danno risultati, è consigliabile sottoporsi a un intervento di **LIPOSCULTURA** che consente l'aspirazione del grasso in eccesso localizzato in corrispondenza dei fianchi, della faccia esterna delle cosce, dell'interno ginocchia.

Dott. Armellini, cos'è la mastoplastica additiva e quali sono le protesi maggiormente utilizzate?

La mastoplastica additiva, un procedimento di chirurgia

cosmetica, consente di aumentare il volume e migliorare la forma del seno eseguendo un'anestesia generale o locale. Le protesi più utilizzate sono in gel coesivo di forma anatomica a goccia. Tali protesi consentono soluzioni chirurgiche molto naturali. In base all'altezza, larghezza e proiezione, si può scegliere la protesi più adatta sia per le dimensioni del torace e della mammella, sia per i desideri di volume del seno della paziente. Come un sarto di alta moda, il chirurgo cuce addosso alla donna l'intervento più adatto in relazione alle sue esigenze e caratteristiche anatomiche.

Quanti anni hanno le pazienti che si rivolgono al suo studio?

Le mie pazienti hanno dai 20 agli 80 anni. Vengono nonne, mamme, figlie e nipoti. Le più giovani si curano per mantenersi belle e rallentare il processo d'invecchiamento; le più "grandi" vogliono recuperare qualche anno al tempo che passa. La vita media si è allungata e con essa la giovinezza e non la vecchiaia; e questo le mie pazienti lo hanno capito. Per giovinezza intendo la voglia di vivere, di piacere e di piacersi. ●

