

# IN FORMA

Anno VI - n. 56/2007 - € 2,50 - Bimestrale

ISSN 1129-0765  
7.0056  
9 771129 076009

**SUPER CONCORSO**  
COLLISTAR  
VINCI BEAUTY KIT! **50**

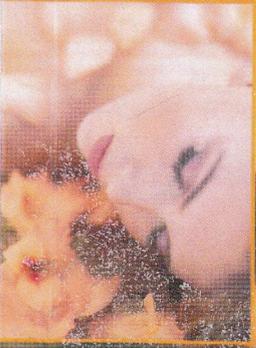


**CHIRURGIA ESTETICA**  
In 1 giorno torni in forma dopo il parto



**BENESSERE**  
Consigli antiage e spuntini light

**DIETA**  
-2 kg con il menu arancione



**PRIMO PIANO**  
Via le rughe con il biolifting

**HOT SEX**  
Scopri il significato dei tuoi sogni erotici

www.bravaitalia.net

**BRAVA**



**Speciale**  
**Seno: Aumento non chirurgico!**

CLINICAMENTE TESTATO

Alena Seredova per Triumph

# Migliorare la pelle grazie al proprio **sangue**

Oggi si può migliorare la pelle grazie alle risorse presenti nel proprio sangue, in modo semplice, sicuro e indolore.

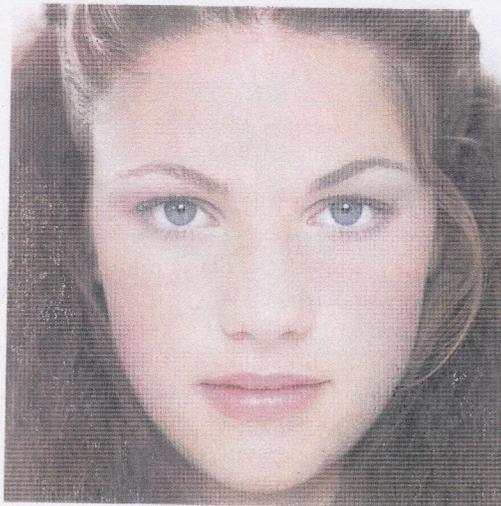
*Del* **dott. Alberto Armellini**, chirurgo plastico a Roma

**L**a pelle è il "vestito" più bello e prezioso che abbiamo. Con il tempo, però, va incontro ad un processo di degradazione della matrice intercellulare con conseguente formazione di rughe, macchie, ridotta luminosità, rilassamento. Il tutto dipende dalla genetica, dalla alimentazione, dal fumo, dalla situazione ormonale, dalla cosmesi e dalla fotoesposizione. Di fronte all'invecchiamento cutaneo dobbiamo intraprendere tre strade fra loro comunicanti: preventiva, di mantenimento e restitutiva. Il biolifting garantisce la percorrenza di tutte e tre le strade migliorando non solo l'aspetto, ma soprattutto il funzionamento della cute. La pelle è costituita da acido ialuronico, collagene ed elastina che in giovane età sono presenti in alte concentrazioni. Man mano che si invecchia, però, tali sostanze si riducono, e risulta fondamentale stimolare i fibroblasti, le cellule deputate alla loro sintesi.

## **UNA QUESTIONE DI "FATTORI"**

Negli ultimi anni sono stati presentati numerosi lavori scientifici sull'uso del plasma ricco in piastrine (PRP) e fattori di crescita (FC) autogeni. Il PRFC, plasma ricco in fattori di crescita, è stato utilizzato con ottimi risultati in Chirurgia orale, Ortopedia, Oftalmologia garantendo un rapido recupero dei

tessuti danneggiati. I Fattori di Crescita sono piccoli frammenti proteici biologicamente attivi che si uniscono ai recettori di membrana per attivare, o inibire, le funzioni cellulari e determinano la rigenerazione e lo sviluppo cellulare del tessuto specifico al quale si legano. Questi risultati indicano la possibilità di isolare dal sistema circolato-



rio molecole utili a migliorare la qualità dei tessuti cutanei e quindi a ridare giovinezza.

## **COME SI SVOLGE IL TRATTAMENTO**

Il trattamento è di facile esecuzione e prevede un piccolo prelievo di sangue (circa 20 cc) equivalente a quello necessario per un normale esame ematochimico. Il sangue prelevato viene centrifugato, in questo modo si ottiene la separazio-

ne dei vari elementi: le emazie si raccolgono sul fondo della provetta mentre le piastrine più superficialmente. Questa zona ricca di piastrine è il PRFC che si utilizza. Il preparato ottenuto viene iniettato in sede intradermica con un ago molto sottile su tutto il viso, collo, décollete e mani. Si consigliano 3 sedute annuali, la prima volta la seconda seduta si effettua dopo 1 mese, la terza dopo 6 mesi per poi continuare una volta ogni quattro mesi. Il Biolifting viene effettuato senza provvedere ad alcun tipo di anestesia, nell'immediato post trattamento compare un lieve rossore che persiste per alcune ore.

## **PER CHI È ADATTO**

Candidate a questo trattamento sono le pelli che già presentano segni d'invecchiamento e pelli più giovani che si vogliono mantenere tali. I risultati sono ottimi, il 97 per cento dei pazienti è molto soddisfatto dai miglioramenti della luminosità, della compattezza, del tono e dell'aspetto della pelle trattata. Accanto a queste valutazioni soggettive, i risultati vengono confermati da parametri strumentali come la Corneometria, Sebometria e pHmetria.

La pelle è l'organo più esteso che abbiamo, svolge importanti funzioni oltre ad essere il nostro biglietto da visita. Per questo la dobbiamo curare per mantenerla bella e sana.