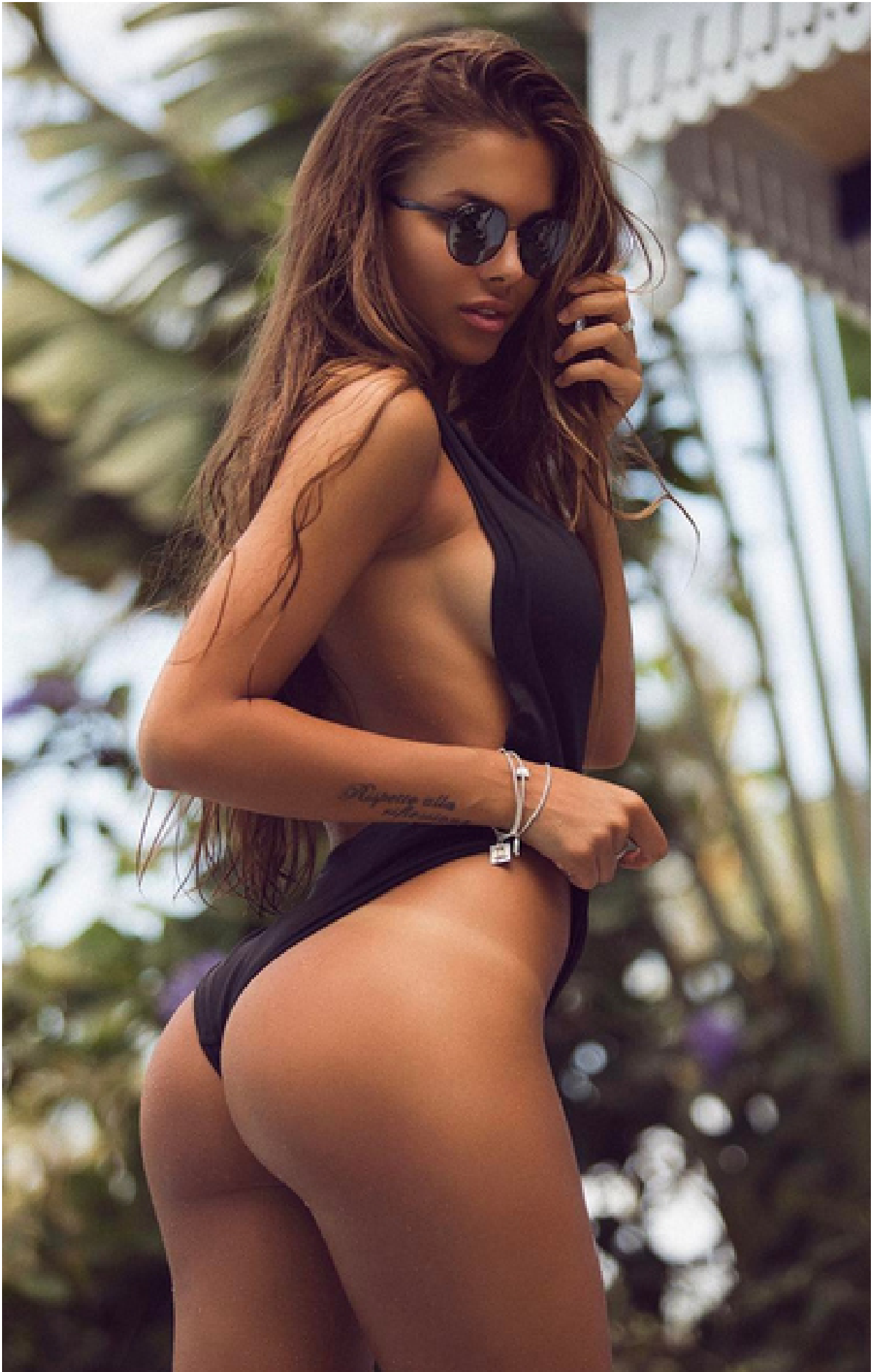


Naturale o non, l'importante è che sia Bello !!!

 sorgeveritas.com/lato-b-da-star

24 Maggio 2021



Molte star pubblicano su instagram foto dei loro celebri ed invidiati glutei . Tra le più apprezzate c'è la famosa modella Viki Odintcova, bellezza esagerata dalle forme perfette e sensuali. Ma come si fa ad averli così belli, sodi e alti? Solo tanta palestra , diete ferree e un DNA eccezionale ?

Sicuramente chi parte bene è già a metà dell'opera, se poi ci mettiamo stile di vita sano e sportivo ancora meglio. Ma oggi la medicina e la chirurgia estetica consentono risultati fantastici , fino a qualche anno fa inimmaginabili. Anche chi di partenza è meno fortunata, con accurate e personalizzate procedure può avere il lato B che ha sempre sognato.

Ne parliamo con il dr. Alberto Armellini, specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, dir. Gianicolo Plastic Surgery Institute – Roma.

Dr. Armellini, qual è il segreto naturale di un gluteo da copertina?

Sicuramente una genetica favorevole, associata ad una costante attività fisica e dieta equilibrata. Sempre più spesso le star immortalano scatti mentre eseguono dure sedute in palestra che dimostrano come dietro tanta bellezza c'è anche una infinita serie di esercizi tonificanti con pesi e a corpo libero. A questa routine, spesso quotidiana, si aggiunge una dieta personalizzata con il fine di ottimizzare i risultati.

Oggi anche la Medicina Estetica propone trattamenti eccezionali per esaltare i glutei?

Assolutamente SI. La medicina estetica moderna, grazie a prodotti di alta qualità e di ultima generazione come l'Acido Ialuronico specifico per i glutei, consente di migliorare forma e volume dei glutei in massima sicurezza e in anestesia locale. La convalescenza è rapidissima ed il risultato bellissimo.

Dr. Armellini, a livello chirurgico cosa si può fare per avere un lato b da copertina?

La Liposcultura è la procedura che consente un rimodellamento del profilo corporeo con esaltazione , della regione glutea che apparirà più alta, soda e tonica, mediante un trapianto di grasso della stessa paziente. Generalmente viene eseguito in anestesia locale con sedazione in regime di day hospital. Si torna rapidamente alla vita di tutti i giorni e dopo 1 mese si riprende l'attività sportiva e ci si può esporre al sole con protezione solare. Tale intervento rappresenta il 50% di tutti gli interventi di chirurgia estetica.

Foto (dr. Armellini e relative DIDASCALIA)



Dr Alberto Armellini

Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva

Diplomato Scuola Internazionale Medicina Estetica

Certificate of Excellence in Contouring Face – L.A. California

Nel 2013, il Sole24ore lo ha inserito nella prestigiosa classifica Top Ten Roma Capitale

Ideatore della AA Beauty&Skin Health – Linea Cosmetica di Lusso