

Labbra a forma di cuore come quelle delle bambole: le Russian Lips sono le più richieste tra i filler labbra

V [vogue.it/bellezza/article/filler-labbra-russian-lips-tecnica-russa-verticale-quanto-dura](https://www.vogue.it/bellezza/article/filler-labbra-russian-lips-tecnica-russa-verticale-quanto-dura)

di Carla Tinagli

8 marzo 2022



È una delle espressioni più cercate dai motori di ricerca negli ultimi tempi. Tra i filler labbra, le **Russian Lips** (la tecnica delle labbra alla russa) sono uno dei ritocchi estetici più richiesti: si presentano come **labbra a forma di cuore**, tipiche delle Matrioske, le bambole russe.



Labbra rifatte vs. naturali: 15 star a confronto

Chissà, se si volesse dare una lettura psicologica a questa tendenza, potrebbe essere quella di un desiderio di ritorno all'**infanzia**, a quei ricordi delle labbra dipinte sulle **bambole** con cui giocavamo quando eravamo bambine, o magari a un bisogno inconscio di maggiore sicurezza. Più prosaicamente, tenendo conto dei canoni estetici che spopolano oggi sui social, si potrebbe trattare del tentativo di assomigliare alle influencer, alle modelle e alle attrici più seguite, come Irina Shayk o Megan Fox, che mostrano il loro broncio, caratterizzato da un **maggior volume nella parte centrale** delle labbra.

“Innanzitutto bisogna dire che i trattamenti di filler labbra sono tornati in cima alla classifica, dopo un primo periodo della pandemia in cui erano calati, dal momento che questa parte del viso era sempre coperta dalla mascherina”, dice **Alberto Armellini**, specialista in chirurgia plastica, estetica e ricostruttiva al Gianicolo Plastic Surgery Institute di Roma. “Nell’ultimo anno c’è stato un vero e proprio boom: li richiedono le **ragazze giovani** e per fortuna la forma a cuore, che ricorda le bambole russe, ha sostituito quella ‘a papera’ che piaceva molto negli anni scorsi”.

Dal punto di vista tecnico, si tratta di eseguire una serie di iniezioni di acido ialuronico specifico per questo uso e dalla consistenza molto fluida. Si procede in linea verticale lungo il bordo del labbro superiore dall’alto verso il basso, in modo che si comprenda anche la mucosa. “Il segreto è inserire con ogni puntura una **quantità minima** di acido e di distribuirlo bene; al limite, se non è sufficiente, si fa una piccola ‘aggiunta’ in una seduta successiva, ma è importante essere moderati e non esagerare”, continua il chirurgo. “Così l’arco di Cupido appare più accentuato e la forma delle labbra ricorda quella di un cuore”.

RUSSIAN LIPS: COME SI FA

Vediamo come si procede: prima si applica una crema anestetica o si esegue un’anestesia locale, come quella del dentista, altrimenti sarebbe fastidioso, perché la zona è molto delicata. “È importante **sottolineare la forma più che il volume** e, soprattutto, analizzare tutto il viso della paziente”, aggiunge lo specialista. “L’**effetto** è abbastanza **duraturo**: fino a un anno, anche se è molto soggettivo perché contano diversi fattori esterni, come l’esposizione al sole o il fumo che incidono sull’assorbimento e, quindi, la dissoluzione dell’acido ialuronico”.

RUSSIAN LIPS: A CHI STANNO BENE

Ma **a chi sono consigliate** le Russian Lips? “Donano in particolare a chi ha un viso minuto, il naso piccolo e gli zigomi alti, come sono le donne russe per costituzione. Spesso, però, le chiedono anche pazienti che hanno i lineamenti marcati o l’ovale allungato: **in questi casi le sconsiglio** vivamente”, risponde Armellini. “Allo stesso modo è un ritocco indicato per ragazze giovani, mentre è fuori luogo nelle signore di over quaranta”. In questo caso meglio optare per un **refresh delle labbra** o una maggiore definizione del contorno. “Non sono adatte anche a chi per natura ha le labbra molto sottili: sarebbe un cambiamento eccessivo e forzato, che contravviene l’ideale estetico

basato sull'armonia e sulle proporzioni sostenuto dalla medicina estetica negli ultimi tempi", aggiunge l'esperto. "I **modelli omologati e tutti uguali sono tramontati**, occorre valorizzare l'unicità di ciascuno, migliorare l'aspetto, mai stravolgerlo".