

Il dr. Alberto Armellini, famoso chirurgo plastico, spiega come ottenere uno sguardo luminoso, giovane ed attraente



Il 'problema sguardo' è un problema democratico, interessa uomini e donne in pari misura. A volte interessa solo la palpebra superiore, a volte solo quella inferiore, spesso entrambe. La moderna medicina-chirurgia estetica mette a disposizione procedure all'avanguardia che consentono di risolvere totalmente l'inetetismo conferendo allo sguardo un aspetto disteso e naturale. Ne parliamo con il dr. Alberto Armellini, Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostitutiva, Diplomato Scuola

## CONSIGLI TECNICI

### LIFTING 3D PALPEBRA INFERIORE

- **Indicazione:** palpebra rilassata, presenza di borse palpebrali
- **Risultato:** sguardo disteso, riposato con maggiore capacità attrattiva
- **Durata Intervento:** 1 ora
- **Anestesia locale con sedazione**
- **Day hospital**
- **Ripresa attività lavorativa:** dopo 2-3 giorni con occhiali da sole
- **Ritorno alla vita sociale:** circa 5-8 giorni

### BLEFAROPLASTICA SUPERIORE

- **Indicazione Estetica e Funzionale:** palpebra scesa, rilassamento cutaneo e muscolare, borse palpebrali.
- **Risultato:** sguardo giovanile, leggero e luminoso
- **Durata Intervento:** 40 - 50 minuti
- **Anestesia locale con sedazione**
- **Day hospital**
- **Ripresa attività lavorativa:** il giorno dopo con occhiali da sole
- **Ritorno alla vita sociale:** circa 5-7 giorni

Internazionale Medicina Estetica, che si divide fra il suo Istituto al Gianicolo e la California, dove da più di 18 anni collabora con il prof. Terino, suo Maestro. Il chirurgo romano è tra i massimi esperti di Contouring Face, Lifting 3D ed è pioniere di procedure mediche e chirurgiche che consentono risultati impensabili fino a solo qualche anno fa.

### Dr. Armellini, Lei è il pioniere del Lifting 3D della palpebra inferiore. In cosa consiste?

Il Lifting 3D della palpebra inferiore ha superato il vecchio concetto di blefaroplastica inferiore. La tradizionale ed ormai superata chirurgia è bidimensionale, cioè scolla, rimuove il grasso in eccesso e tira rendendo i risultati tutti uguali e spesso esagerati ed innaturali. Il processo di invecchiamento della palpebra inferiore è un meccanismo complesso che si sviluppa su quattro livelli anatomici distinti e determina delle alterazioni anatomiche che provocano rilassamento muscolare, perdita del tono cutaneo, dislocamento delle borse grasse ecc. La moderna chirurgia interviene a tutti i livelli, rispetta l'anatomia, ristabilendo le giuste armonie, ridistribuisce il tessuto adiposo, rimodella i profili garantendo risultati eccezionali e totalmente naturali. Eccellente è l'utilizzo di protesi sottorbitarie ed in casi selezionati la lipostrutturazione della palpebra associata a blefaroplastica.

**Quando la palpebra superiore si rilassa e tende a coprire gli occhi, qual è la procedu-**

### ra più indicata?

Questa situazione è molto frequente. A volte per motivi costituzionali si riscontra anche in uomini e donne di giovane età. Generalmente con il trascorrere del tempo la palpebra superiore perde tono ed elasticità e come una "tenda" scende e copre parzialmente l'occhio creando a volte anche disagi alla vista. Tale situazione dal punto di vista estetico trasforma lo sguardo rendendolo pesante, cupo. L'intervento per correggere tale inetetismo è la Blefaroplastica superiore, procedura chirurgica che rimuove l'eccesso cutaneo, rimodella la componente muscolare, riduce e ridistribuisce le borse grasse e consente di ottenere risultati meravigliosi apprezzabili già dopo 10 giorni dall'intervento.

### Come si eseguono tali interventi?

Generalmente, si effettuano in anestesia locale con sedazione in regime di day hospital, sempre in sala operatoria di clinica di qualità, sempre in presenza dell'anestesista e di una equipe chirurgica al completo.

### Dal punto di vista medico, cosa possiamo fare per il nostro sguardo?

La prevenzione è la prima terapia, quindi non fumare, esporsi al sole sempre con protezione solare ed effettuare una corretta e costante cosmesi giornaliera. Quando è necessario, su indicazione dello specialista, si possono effettuare peelings per ridurre gli anti-estetici aloni neri, radiofrequenza di ultima generazione per tonificare la cute del-



**Dr Alberto Armellini**  
Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva  
Diplomato Scuola Internazionale Medicina Estetica  
Certificate of Excellence in Contouring Face - L.A. California  
Nel 2013, il Sole24ore lo ha inserito nella prestigiosa classifica Top Ten Roma Capitale

le palpebre, filler a base di acido ialuronico per riempire i vuoti in caso di occhio "scavato", biolifting per migliorare l'elasticità cutanea, tossina botulinica per sospendere la palpebra superiore e distendere le cosiddette 'zampe di gallina' intorno agli occhi. Tutto ciò necessita di grande preparazione ed esperienza e spesso si associa alla chirurgia per ottimizzarne i risultati.

### Quali consigli diamo ai nostri lettori?

Di rivolgersi solo a medici specialisti in chirurgia plastica. Prima dell'intervento i miei pazienti effettuano anche una visita oculistica. La chirurgia è una cosa seria e necessita di rigore e professionalità.

# SOLO PER I TUOI OCCHI!