

Il dr. Alberto Armellini, famoso chirurgo plastico, spiega come ottenere uno sguardo luminoso, giovane ed attraente



Il 'problema sguardo' è un problema democratico, interessa uomini e donne in pari misura. A volte interessa solo la palpebra superiore, a volte solo quella inferiore, spesso entrambe. La moderna medicina-chirurgia estetica mette a disposizione procedure all'avanguardia che consentono di risolvere totalmente l'inetetismo conferendo allo sguardo un aspetto disteso e naturale. Ne parliamo con il dr. Alberto Armellini, Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostitutiva, Diplomato Scuola

CONSIGLI TECNICI

LIFTING 3D PALPEBRA INFERIORE

- **Indicazione:** palpebra rilassata, presenza di borse palpebrali
- **Risultato:** sguardo disteso, riposato con maggiore capacità attrattiva
- **Durata Intervento:** 1 ora
- **Anestesia locale con sedazione**
- **Day hospital**
- **Ripresa attività lavorativa:** dopo 2-3 giorni con occhiali da sole
- **Ritorno alla vita sociale:** circa 5-8 giorni

BLEFAROPLASTICA SUPERIORE

- **Indicazione Estetica e Funzionale:** palpebra scesa, rilassamento cutaneo e muscolare, borse palpebrali.
- **Risultato:** sguardo giovanile, leggero e luminoso
- **Durata Intervento:** 40 - 50 minuti
- **Anestesia locale con sedazione**
- **Day hospital**
- **Ripresa attività lavorativa:** il giorno dopo con occhiali da sole
- **Ritorno alla vita sociale:** circa 5-7 giorni

Internazionale Medicina Estetica, che si divide fra il suo Istituto al Gianicolo e la California, dove da più di 18 anni collabora con il prof. Terino, suo Maestro. Il chirurgo romano è tra i massimi esperti di Contouring Face, Lifting 3D ed è pioniere di procedure mediche e chirurgiche che consentono risultati impensabili fino a solo qualche anno fa.

Dr. Armellini, Lei è il pioniere del Lifting 3D della palpebra inferiore. In cosa consiste?

Il Lifting 3D della palpebra inferiore ha superato il vecchio concetto di blefaroplastica inferiore. La tradizionale ed ormai superata chirurgia è bidimensionale, cioè scolla, rimuove il grasso in eccesso e tira rendendo i risultati tutti uguali e spesso esagerati ed innaturali. Il processo di invecchiamento della palpebra inferiore è un meccanismo complesso che si sviluppa su quattro livelli anatomici distinti e determina delle alterazioni anatomiche che provocano rilassamento muscolare, perdita del tono cutaneo, dislocamento delle borse grasse ecc. La moderna chirurgia interviene a tutti i livelli, rispetta l'anatomia, ristabilendo le giuste armonie, ridistribuisce il tessuto adiposo, rimodella i profili garantendo risultati eccezionali e totalmente naturali. Eccellente è l'utilizzo di protesi sottorbitarie ed in casi selezionati la lipostrutturazione della palpebra associata a blefaroplastica.

Quando la palpebra superiore si rilassa e tende a coprire gli occhi, qual è la procedu-

ra più indicata?

Questa situazione è molto frequente. A volte per motivi costituzionali si riscontra anche in uomini e donne di giovane età. Generalmente con il trascorrere del tempo la palpebra superiore perde tono ed elasticità e come una "tenda" scende e copre parzialmente l'occhio creando a volte anche disagi alla vista. Tale situazione dal punto di vista estetico trasforma lo sguardo rendendolo pesante, cupo. L'intervento per correggere tale inetetismo è la Blefaroplastica superiore, procedura chirurgica che rimuove l'eccesso cutaneo, rimodella la componente muscolare, riduce e ridistribuisce le borse grasse e consente di ottenere risultati meravigliosi apprezzabili già dopo 10 giorni dall'intervento.

Come si eseguono tali interventi?

Generalmente, si effettuano in anestesia locale con sedazione in regime di day hospital, sempre in sala operatoria di clinica di qualità, sempre in presenza dell'anestesista e di una equipe chirurgica al completo.

Dal punto di vista medico, cosa possiamo fare per il nostro sguardo?

La prevenzione è la prima terapia, quindi non fumare, esporsi al sole sempre con protezione solare ed effettuare una corretta e costante cosmesi giornaliera. Quando è necessario, su indicazione dello specialista, si possono effettuare peelings per ridurre gli anti-estetici aloni neri, radiofrequenza di ultima generazione per tonificare la cute del-



Dr Alberto Armellini
Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva
Diplomato Scuola Internazionale Medicina Estetica
Certificate of Excellence in Contouring Face - L.A. California
Nel 2013, il Sole24ore lo ha inserito nella prestigiosa classifica Top Ten Roma Capitale

le palpebre, filler a base di acido ialuronico per riempire i vuoti in caso di occhio "scavato", biolifting per migliorare l'elasticità cutanea, tossina botulinica per sospendere la palpebra superiore e distendere le cosiddette 'zampe di gallina' intorno agli occhi. Tutto ciò necessita di grande preparazione ed esperienza e spesso si associa alla chirurgia per ottimizzarne i risultati.

Quali consigli diamo ai nostri lettori?

Di rivolgersi solo a medici specialisti in chirurgia plastica. Prima dell'intervento i miei pazienti effettuano anche una visita oculistica. La chirurgia è una cosa seria e necessita di rigore e professionalità.

SOLO PER I TUOI OCCHI!