

TUTTO BELLEZZA ULTIMI... RITOCCHI DI PRIMAVERA PER UN'ESTATE DA VIVERE AL TOP!

Il dr. Alberto Armellini, famoso chirurgo plastico della Capitale, spiega le più moderne procedure di medicina e chirurgia estetica per tornare rapidamente in forma

Terminato l'inverno è frequente ritrovarsi qualche chilo in più e la pelle danneggiata dal freddo, dalle escursioni termiche e da una cosmesi impropria. È arrivato il momento di programmare qualche piccolo intervento o iniziare dei cicli di medicina estetica che ci consentano di tornare in forma e farci trovare pronti per la stagione estiva. La primavera, simbolo della rinascita, per il clima mite è la stagione migliore per prendersi cura della propria bellezza. Fondamentale è rivolgersi a Medici esperti ed affermati come il dr. Alberto Armellini, specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, Diplomato Scuola Internazionale Medicina Estetica, Certificate of Excellence in Contouring Face - LA California, Gianicolo Plastic Surgery Institute di Roma, che con mirate procedure riesce a scolpire il viso ed il corpo rendendoli armonici ed attraenti.

Dr. Armellini, cominciamo con un problema molto frequente: i chili di troppo. Cosa dobbiamo fare?



CONSIGLI TECNICI

VISO

- > Corretta cosmesi quotidiana
- > Mini Lifting 3D Viso
- > Radiofrequenza
- > Lipostrutturazione
- > Biolifting
- > Blefaroplastica
- > Filler Acido ialuronico
- > Tossina Botulinica

SENO

- > Mastoplastica additiva

VENTRE

- > Miniaddome
- > Addominoplastica
- > Liposcultura

GLUTEI

- > Liposcultura,
- > Radiofrequenza con body Biolifting

È vero è un problema frequente ma anche di facile soluzione, con una equilibrata alimentazione e una corretta attività fisica in due - tre mesi si torna in forma. È bene ricordare che le diete devono essere consigliate sempre da un medico e non bisogna mai ricorrere al fai da te. Alimentazione corretta e costante attività fisica devono essere uno stile di vita e non un ri-

medio dell'ultimo secondo.

Per il viso cosa propone la moderna Medicina - Chirurgia Estetica?

Tantissimo. Eccezionale è l'associazione di radiofrequenza e biolifting per migliorare tono, elasticità e luminosità della cute. Fillers di acido ialuronico per riempire rughe, migliorare forma e volume delle labbra e ridefinire i contorni del viso. La tossina botulinica è fantastica per attenuare e distendere rughe della fronte e contorno occhi. Fondamentale è una corretta, costante e personalizzata cosmesi domiciliare da iniziare solo dopo accurata visita e check up cutaneo. Per chi necessita un intervento ma desidera una rapida guarigione molto indicato è il Mini Lifting del viso e del collo associato a blefaroplastica, se è necessario anche un ringiovanimento dello sguardo. Meravigliosi risultati si hanno con il Contouring Face mediante Lipostrutturazione. Tali procedure si effettuano in regime di day hospital, al massimo una notte di degenza e si torna alle normali attività dopo 5-7 giorni.

Per avere un ventre piatto? Se attività fisica, dieta e procedure di medicina estetica non sono sufficienti, ottimi risultati si ottengono con interventi di Miniaddome o Addominoplastica a seconda che sia presente un semplice rilassamento cutaneo o che sia necessario rinforzare la pa-

rete addominale. Il primo intervento si effettua in anestesia locale in regime di day hospital, il secondo in anestesia generale con almeno una notte di ricovero. Per chi non ha problemi di rilassamento cutaneo ma presenta solo accumuli di tessuto adiposo la procedura più indicata è la liposcultura che consente un rimodellamento del profilo corporeo.

La mastoplastica additiva è molto richiesta in primavera?

È una procedura molto richiesta tutto l'anno, però in previsione dell'estate è maggiormente desiderata. La moderna mastoplastica additiva è "su misura", conferisce al seno armonia ed aumenta la capacità attrattiva di un corpo. Si esegue in anestesia locale con sedazione in regime di day hospital, in casi selezionati è prevista una notte di ricovero. Il recupero è rapido e dopo 20-30 giorni si può andare al mare.

Per un "lato B" che superi la prova costume?

Per chi è già in forma, si ottengono notevoli risultati con procedure di medicina estetica quali radiofrequenza e body biolifting, tali trattamenti si associano e aumentano il tono e la elasticità cutanea. Per migliorare la tonicità muscolare molto valida è l'elettrostimolazione. Tutte coloro che presentano accumuli adiposi che provocano una disarmonia del corpo la Liposcultura è la procedura più eseguita e consen-



Dr Alberto Armellini
Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva
Diplomato Scuola Internazionale Medicina Estetica
Certificate of Excellence in Contouring Face - L.A. California
Nel 2013, il Sole24ore lo ha inserito nella prestigiosa classifica Top Ten Roma Capitale

te di armonizzare il profilo corporeo e al tempo stesso di ottenere glutei alti, armoniosi e tonici.

Un ultimo consiglio?

Rivolgetevi solo a specialisti in chirurgia plastica, tali procedure necessitano di rigore, professionalità ed attenzione ai minimi particolari.



PRIMAVERA, VOGLIADI BELLEZZA!