

TUTTO BELLEZZA ECCO LE TECNICHE PER AVERE UN 'BACK' PERFETTO, PRONTO PER IL BIKINI

La regione glutea è un'area fondamentale per il fascino e la bellezza femminile.

Oggi la medicina e la chirurgia estetica consentono di ottenere dei veri e propri miracoli. Con l'aiuto di un luminare, il dr. Alberto Armellini, scopriamo tutti i segreti per avere un fondoschiena perfetto.

La bellezza è sicuramente armonia. La sinuosità e la capacità attrattiva di un corpo femminile non può prescindere dalla bellezza della regione glutea, desiderata da tutte le donne ed ammirata dagli sguardi degli uomini. Chi ha la fortuna di averlo 'ereditato' da madre natura lo può conservare con attività fisica e costanti trattamenti di medicina estetica, chi è stata meno fortunata può ottenere il 'sedere' dei suoi sogni grazie a mirati interventi di chirurgia estetica. La cosa fondamentale per essere sicuri del risultato è rivolgersi solo ed esclusivamente a professionisti seri e rigorosi come il dr. Alberto Armellini, specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, Diplomato Scuola Internazionale Medicina Estetica, Certificate of Excellence in Contouring Face - LA California. Incontriamo il famoso chirurgo ro-



CONSIGLI TECNICI

IN GENERALE

► Alimentazione corretta e costante attività fisica

MEDICINA ESTETICA

- Radiofrequenza: migliora tono ed elasticità cutanea
- Body Biolifting: aumenta compattezza e tono della cute
- Fili di sospensione: riposizionano e sollevano i tessuti
- Elettrostimolazione: aumenta il tono muscolare

CHIRURGIA ESTETICA

- Liposcultura: rimodella il profilo corporeo migliorando la forma e la proiezione dei glutei
- Lipostrutturazione: rimodella la forma dei glutei, sollevandoli e migliorandone il tono. Si utilizza il grasso dello stesso paziente.
- Protesi glutee: migliorano forma e dimensione dei glutei

mano nel suo studio al Gianicolo. Dr. Armellini, quali sono le procedure più utilizzate per il rimodellamento dei glutei? Si possono percorrere più strade; la scelta del-

la procedura dipende dall'indicazione di partenza e dal tipo di risultato che desidera ottenere la paziente. Per un aumento o rimodellamento dei glutei si può optare per l'inserimento di protesi o per una Lipostrutturazione utilizzando il grasso della stessa paziente. Quando è necessario armonizzare anche i fianchi e/o l'esterno coscia la procedura più indicata è la Liposcultura. Spesso tali procedure si combinano fra loro. Le protesi per i glutei sono simili a quelle del seno?

Sono in gel di silicone come quelle utilizzate per la mastoplastica additiva, ma nelle protesi glutee il gel è più coeso e la superficie più 'rugosa' per garantire più adesione al muscolo gluteo.

Chi è la candidata a questo intervento?

Una paziente che presenta un fondoschiena piatto e rilassato e non ha sufficiente grasso da prelevare per poter fare una lipostrutturazione.

Il risultato?

Un effetto lifting con maggiore rotondità, proiezione e consistenza della regione glutea.

Cos'è la Lipostrutturazione dei glutei?

Si tratta di un trapianto di grasso proprio prelevato quindi dalla stessa paziente da un'area donatrice (fianchi, addome, esterno coscia). Grazie a questa procedura che si effettua in anestesia loca-

le con sedazione si ottengono dei glutei più tonici e sollevati con notevole miglioramento ed armonizzazione del profilo corporeo. La lipostrutturazione è una procedura sicura, ripetibile, che consente di ottenere ottimi risultati.

Anche con la Liposcultura si riesce a rimodellare i glutei. In che modo?

Assolutamente sì. La moderna Liposcultura utilizza cannule molto sottili, circa 2-3mm, e consente di trattare con precisione tutte le minime disarmonie del corpo permettendo di raggiungere una proporzione delle forme. Tale intervento restituisce la giusta sinuosità, il giusto equilibrio tra le anatomiche convessità e concavità di cui un bel corpo è costituito. Per ottenere un gluteo alto, proiettato e giovanile spesso è necessario agire su aree vicine; fondamentale è approfondire la regione sacrale per conferire maggiore slancio al gluteo, alleggerire i fianchi per dare maggiore enfasi al punto vita e alla convessità dei glutei, a volte è indispensabile creare due leggere concavità ai lati delle cosce per dare un aspetto più rotondo e per innalzare il punto di massima sporgenza delle cosce, che appariranno più lunghe e slanciate.

Che tipo di anestesia si utilizza? Locale con sedazione. Generalmente si effettua in regime di day hospital, in casi selezionati è necessaria una notte di degenza in clinica.

Quali consigli diamo ai nostri lettori?

Tali interventi devono essere eseguiti in sala operatoria di cliniche di accertata qualità, sempre in presenza dell'anestesista e di una équipe chirurgica al completo. Rivolgetevi a Medici specialisti in chirurgia plastica e non a medici di altre specialità "prestati e improvvisati" alla chirurgia estetica.



Dr. Alberto Armellini
Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva
Diplomato Scuola Internazionale Medicina Estetica
Certificate of Excellence in Contouring Face - L.A. California
Nel 2013, il Sole24ore lo ha inserito nella prestigiosa classifica Top Ten Roma Capitale

tua in regime di day hospital, in casi selezionati è necessaria una notte di degenza in clinica. Quali consigli diamo ai nostri lettori? Tali interventi devono essere eseguiti in sala operatoria di cliniche di accertata qualità, sempre in presenza dell'anestesista e di una équipe chirurgica al completo. Rivolgetevi a Medici specialisti in chirurgia plastica e non a medici di altre specialità "prestati e improvvisati" alla chirurgia estetica.

ESTATE IN ARRIVO: LATO B DA PROVA COSTUME!