

# TUTTO BELLEZZA CON LA LIPOSCULTURA, INTERVIENE SULLA LIPODISTROFIA DELLE GINOCCHIA

**Alberto Armellini, famoso chirurgo plastico della Capitale, spiega cosa fare per avere gambe armoniche, belle e seducenti**



**M**olte donne dopo i 30-35 anni cominciano a notare un cambiamento della forma delle gambe a livello dell'interno delle ginocchia, dovuto ad un accumulo di 'grasso' localizzato che determina un'alterazione del profilo corporeo. Tale deposito di tessuto adiposo è insensibile a diete e palestre. Ne parliamo con il dr. Alberto Armellini, Speciali-

sta in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, Diplomato Scuola Internazionale Medicina Estetica, Certificate of Excellence in Contouring Face- LA California che incontriamo nel suo elegante studio al Gianicolo.

maggior confort chirurgico.

**Come avviene l'intervento?**

Si pratica una piccolissima incisione, che rimane nascosta, in corrispondenza della piega interna del ginocchio e mediante 'cannule di 2mm con punta 'dolce' si aspira il grasso in eccesso. In tal modo si procede al rimodellamento del 'nuovo' interno ginocchia, che presenterà le fisiologiche concavità e convessità, necessarie per avere una forma armonica.

**E' necessario un ricovero?**

L'intervento prevede un day hospital. La paziente il pomeriggio stesso torna a casa con una medicazione elastocompressiva dell'area trattata, che viene rimossa dopo 5 giorni associata ed una guaina post chirurgica che dovrà essere indossata per circa 15-20 giorni.

**Dopo quanto tempo si torna alle normali attività quotidiane e quando si può ricominciare lo sport?**

Già da subito la paziente cammina, qualche giorno di riposo poi rimossa la medicazione si torna alle attività quotidiane. Lo sport si può riprendere dopo un mese.

**E' un intervento, sicuro?**

Assolutamente sì, se si rispettano tutte le regole ed i rigori necessari per effettuare una procedu-

**Quali sono le cause della Lipodistrofia all'interno delle ginocchia?**

Il problema è multi fattoriale: ormonale, circolatorio, predisposizione familiare, alimentare, stile di vita ecc. E' necessario eseguire un'ecografia del pannicolo adiposo per valutare gli spessori ed il grado di lipodistrofia.

**Dr. Armellini, come si risolve il problema?**

Uno stadio iniziale si può trattare con periodiche procedure di medicina estetica. Il più delle volte l'unico trattamento risolutivo è la Liposcultura che deve essere eseguita sempre in sala operatoria di cliniche di accertata qualità, in presenza di un anestesista e di una equipe al completo.

**Quanto dura l'intervento?**

Circa 30-40 min. Si effettua in anestesia locale con lieve sedazione per garantire al paziente

- ✓ Durata intervento: 30 min.
- ✓ Day hospital in cliniche di qualità
- ✓ Anestesia locale con sedazione
- ✓ Anestesista sempre presente
- ✓ No punti di sutura
- ✓ Rapido ritorno alle attività quotidiane
- ✓ Sport dopo 1 mese



**Dr Alberto Armellini**  
Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva  
Diplomato Scuola Internazionale Medicina Estetica  
Certificate of Excellence in Contouring Face - L.A. California  
Nel 2013, il Sole24ore lo ha inserito nella prestigiosa classifica Top Ten Roma Capitale

ra chirurgica. La paziente deve eseguire tutte le analisi di routine che devono essere nella norma e l'intervento deve essere eseguito in clinica da uno specialista in chirurgia plastica e sempre in presenza dell'anestesista. La chirurgia va affrontata con serietà e rigore.

**Il risultato è duraturo?**

E' per sempre. Le cellule adipose rimosse con la liposcultura non si riformano più.

**Un consiglio per i nostri lettori?**

Rivolgetevi solo a specialisti in chirurgia plastica e non a medici 'prestati' alla chirurgia estetica.

# I TRATTAMENTI PER AVERE GAMBE PERFETTE!