

Finalmente l'estate è arrivata e l'unico pensiero è partire per la meritata vacanza. Tutti desiderano essere in forma e chi ha deciso di partire dopo la metà di agosto è ancora in tempo per un piccolo intervento che consenta di affrontare le vacanze con un corpo ed un viso che ha sempre desiderato. La cosa fondamentale è rivolgersi solo ed esclusivamente a professionisti seri e affermati come il dr. Alberto Armellini, che si divide fra il suo studio al Gianicolo e la California, dove grazie alla collaborazione quasi ventennale con il suo Maestro, il prof. Terino, è diventato esperto di Lifting Tridimensiono-

nale e Contouring Face e pioniere di procedure mediche e chirurgiche che consentono risultati impensabili fino a solo qualche anno fa. **Dr Armellini è vero che la Medicina Estetica è molto praticata anche in piena estate?** Per la Medicina Estetica non c'è limitazione temporale, anzi la richiesta aumenta a ridosso della partenza per le vacanze. Finalmente i pazienti hanno capito l'importanza di curarsi sempre, soprattutto nei periodi in cui la cute, l'organo più esteso che abbiamo, è sottoposto a stress eccessivi. La Medicina Estetica è una medicina preventiva e curativa del corpo e del viso, pertanto ha lo scopo di rallentare l'invecchiamento cutaneo ma soprattutto di preveni-

re i problemi legati al trascorrere del tempo e alla foto esposizione. Oggi mediante terapie ambulatoriali mirate, una giusta e personalizzata cosmesi e un corretto stile di vita quotidiano si ottengono ottimi risultati estetici e funzionali. La Medicina Estetica consente di ottenere non solo una pelle più bella ma soprattutto più forte e più sana.

Quali sono le procedure di Medicina Estetica più richieste?

Per il viso sicuramente il Biolifting, procedura fantastica e indolore che rallenta enormemente il processo di invecchiamento cutaneo, la radiofrequenza, i fillers a base

di acido ialuronico e la tossina botulina. Per il corpo, i trattamenti anti-cellulite quali cavitazione, radiofrequenza, meccanostimolazione e mesoterapia. Tali trattamenti consentono di ottenere risultati fantastici, presentabilità immediata e nessuna convalescenza.

Quali sono gli interventi chirurgici per il corpo maggiormente richiesti?

Per chi non ha fretta di esporsi al sole e decide di andare al mare dopo un mese dall'intervento, dal punto di vista chirurgico si può ancora fare tutto. Per il corpo le procedure maggiormente richieste sono la Mastoplastica Additiva e la Liposcultura, perché consentono un rimodellamento del corpo e un aumento sensibile della capacità attrattiva di una donna. La liposcultura dei fianchi è molto richiesta anche dai maschietti che desiderano rimuovere quel cuscinetto che non è andato via ne con la dieta ne con la palestra. **Anche la chirurgia estetica del viso è molto praticata in estate?**

A s s o l u -

tamente sì. Per tanti pazienti questo è il periodo ideale e più tranquillo per dedicarsi un po' a se stessi. In tal modo, lontani dalla vita frenetica invernale ne approfittano per mettersi in forma e riportare in dietro l'orologio di qualche anno. Per il viso grande successo in questo periodo lo ha la Lipostrutturazione del volto, tecnica che consente di ottenere risultati fantastici, si effettua in anestesia locale, non si hanno cicatrici e nel giro di 7 giorni si ha ottima presentabilità e dopo 3 settimane con i giusti accorgimenti ci si può esporre al sole. Molto richieste anche le Protesi Sottorbitarie per un Lifting 3D della palpebra inferiore.

Il suo Istituto è aperto anche in estate?

Noi siamo aperti tutto l'anno, e garantiamo costante assistenza nel tentativo, da quanto ci dicono riuscito, di soddisfare al meglio tutte le esigenze dei pazienti. In agosto, molti pazienti prima di partire per le ferie effettuano gli ultimi controlli post-chirurgici e/o gli ultimi trattamenti di medicina estetica, altrettanti già rientrati da vacanze anticipate sono desiderosi di riprendere le terapie e dare un po' di sollievo alla cute stressata dal mare e dal sole. Inoltre tutti i pazienti operati continuano ad avere la giusta e continua assistenza che meritano. Io mi assento solo ed esclusivamente quando ho terminato i controlli



Dr Alberto Armellini
Specialista in Chirurgia
Plastica, Estetica e
Ricostruttiva
Diplomato Scuola
Internazionale
Medicina Estetica
Certificate of Excellence
in Contouring Face - L.A.
California
Nel 2013, il Sole24ore lo
ha inserito nella prestigiosa classifica Top Ten
Roma Capitale

degli ultimi interventi e quando ho constatato che tutto è ok. In mia assenza, rimangono a disposizione i miei collaboratori fino al mio rientro i primi di settembre.

Quali consigli possiamo dare alle nostre lettrici e ai nostri lettori?

Di rivolgersi solo ed esclusivamente a medici specialisti in chirurgia plastica e diplomati in medicina estetica, e non a medici di altre specialità "prestati" ed improvvisati alla medicina e chirurgia estetica. Chiedete senza timore dove hanno conseguito la specializzazione. Un altro consiglio è di essere cauti e non esagerare, perché grande non vuol dire bello...

Il dr. Alberto Armellini, famoso chirurgo plastico della capitale, spiega come grazie a mirate e moderne procedure di Medicina e Chirurgia Estetica si è ancora in tempo per un'estate al Top!

I SEGRETI LAST MINUTE PER L'ESTATE