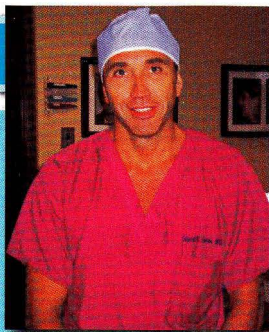


ALBERTO ARMELLINI

Il Dr. Alberto Armellini è specialista in chirurgia plastica e in medicina estetica.

Per info "GIANICOLO PLASTIC SURGERY INSTITUTE" albertoarmellini@gmail.com



Il dr. Alberto Armellini, famoso chirurgo plastico della Capitale, spiega come affrontare al meglio la prova costume con interventi last minute

PROVA COSTUME SENZA PAURA

(di Sara Sirio)

Finalmente è arrivata l'estate e tra i primi posti dei desideri c'è partire per la meritata vacanza ed affrontare al meglio la prova costume. Molti non sono ancora in forma e per chi ha deciso di partire in agosto c'è ancora tempo per un piccolo intervento che consenta di affrontare le vacanze con un corpo ed un viso da favola. Oltre alle procedure chirurgiche che comunque necessitano oggi di brevi convalescenze, la moderna medicina estetica consente di migliorare il viso ed il corpo garantendo presentabilità immediata. La cosa importante è scegliere il professionista serio e competente che sa consigliare ed accompagnare i pazienti in un percorso importante e rigoroso. Ne parliamo con un famoso chirurgo plastico della capitale, il dr. Alberto Armellini Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, Diplomato Scuola Internazionale Medicina Estetica, dir. Gianicolo Plastic Surgery Institute. Il dr. Armellini si divide fra il suo studio al Gianicolo e la California, dove da più di 15 anni collabora con il suo Maestro, il prof. Terino, divenendo esperto di Lifting Tridimensionale e Contouring Face.

Nel periodo estivo è possibile sottoporsi ad interventi di chirurgia estetica?

Assolutamente sì. Sono più di quindici anni che ogni agosto mi reco a Los Angeles per lavoro e nonostante il gran caldo, operiamo tutto il giorno. L'importante è programmare tutto nei minimi dettagli ed educare i pazienti sui comportamenti da tenere nel post-operatorio. Le moderne tecniche consentono una sicura esposizione al sole dopo 21 massimo 30 giorni dall'intervento, quindi chi ha deciso di partire per le vacanze in agosto ha ancora tempo per fare tutto.

A livello chirurgico quali sono le

Avere un bel décolleté ed un corpo sinuoso ed armonico sono il desiderio di tutte le donne senza distinzione di età. La liposcultura dei fianchi è molto richiesta anche dai maschietti che desiderano rimuovere quel cuscinetto che non è andato via né con la dieta né con la palestra. Tali procedure generalmente si eseguono in anestesia locale con sedazione in regime di day-hospital, o al massimo in casi selezionati necessitano di una notte di degenza in clinica.

Per migliorare l'aspetto del viso, quali sono gli interventi più richiesti?

In questo periodo ha grande successo la Lipostrutturazione del volto, tecnica che consente di ottenere risultati fantastici, si effettua in anestesia locale, non si hanno cicatrici e nel giro di 7 giorni si ha ottima presentabilità e dopo 3 settimane con i giusti accorgimenti ci si può esporre al sole. Molto richieste sono anche le Protesi Sottorbitarie per un Lifting 3D della palpebra in-

trattamenti personalizzati domiciliari ma soprattutto con un corretto stile di vita quotidiano. La Medicina Estetica è una medicina preventiva e curativa del corpo e del viso, pertanto ha lo scopo di rallentare l'invecchiamento cutaneo ma soprattutto di prevenire i problemi legati al trascorrere del tempo e alla fotoesposizione. È importante ricordare che la Medicina Estetica consente di ottenere non solo una pelle più bella ma soprattutto più forte e più sana.

Quali sono le procedure di Medicina Estetica maggiormente richieste?

Per il viso il Biolifting, la Radiofrequenza, i fillers a base di acido ialuronico, la tossina botulinica ed il PRP; mentre per il corpo i trattamenti anti cellulite quali cavitazione, radiofrequenza, meccanostimolazione e mesoterapia. Tali trattamenti consentono di ottenere risultati fantastici, presentabilità immediata e nessuna convalescenza.

Cos'è il PRP?

Con un semplice prelievo di sangue si ottiene il PRP, plasma ricco di piastrine, che iniettandolo con ago sottile su tutto il viso, collo, décolleté, dorso mani e cuoio capelluto stimola la sintesi di collagene ed acido ialuronico, favorendo i processi di guarigione e rigenerazione dei tessuti. Tale procedura risulta molto efficace, consente presentabilità immediata ed è particolarmente gradita e richiesta dai pazienti.

Quali consigli diamo a chi decide di operarsi in questo periodo?

Rivolgetevi solo a specialisti in chirurgia plastica e non a medici di altre specialità "prestati" alla chirurgia estetica. Gli interventi devono essere eseguiti in cliniche di accertata qualità, sempre e solo in sala operatoria, in presenza dell'anestesista e di una équipe chirurgica al completo. La chirurgia è una cosa seria e va affrontata con rigore ed estrema consapevolezza. Mi raccomando: prudenza e buon gusto.

PROCEDURE LAST MINUTE

CHIRURGIA ESTETICA:

- Liposcultura
- Mastoplastica Additiva
- Lifting 3D palpebra inferiore
- Lipostrutturazione

MEDICINA ESTETICA:

- Tossina Botulinica
- Fillers di acido ialuronico
- Biolifting
- PRP

richieste più frequenti per il corpo?

Sicuramente la Mastoplastica Additiva e la Liposcultura, perché consentono un rimodellamento del corpo ed un aumento sensibile della capacità attrattiva di una donna.



feriore che conferisce allo sguardo un aspetto disteso, fresco e riposato.

Adesso è il momento di preparare la pelle alla esposizione solare?

La cute va curata e preparata tutto l'anno, con particolare attenzione durante il periodo estivo, sia con procedure ambulatoriali che con