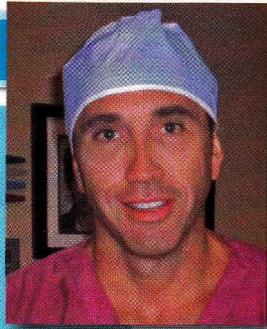


ALBERTO ARMELLINI

Il Dr. Alberto Armellini è specialista in chirurgia plastica e in medicina estetica.

Per info "GIANICOLO PLASTIC SURGERY INSTITUTE" albertoarmellini@gmail.com



Il Dr. Armellini, famoso chirurgo plastico, spiega come grazie a Liposcultura e moderne procedure di Medicina Estetica si può avere un corpo bello, armonico e giovanile

UN CORPO FANTASTICO!

di Lucrezia Simoni

Finalmente è arrivata la primavera, entrambe i sessi si stanno preparando per arrivare pronti alla prova costume. Gli uomini dedicano la loro attenzione all'addome e alle "maniglie dell'amore", mentre le donne puntano sui fianchi e sulla regione glutea, da sempre considerata un elemento fondamentale del fascino e della bellezza femminile. Ma a volte, per motivi costituzionali o come conseguenza del trascorrere del tempo il lato "B" non risulta essere come lo desideriamo. Oggi possiamo avere corpi meravigliosi, ma l'importante è rivolgersi a professionisti seri ed affermati come il dr. Alberto Armellini, Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, Diplomato alla Scuola Internazionale di Medicina Estetica, dir. Gianicolo Plastic Surgery Institute, che divenuto esperto di bellezza sotto il sole della California, ha sviluppato un programma terapeutico che consente di rimodellare il corpo rendendolo bello ed attraente.

Quali sono le procedure di Medicina Estetica maggiormente eseguite?

La Medicina Estetica è una medicina preventiva e curativa che ha lo scopo di educare i pazienti ad un corretto stile di vita che parte dall'alimentazione e dallo svolgimento di costante attività fisica fino a mirate e personalizzate procedure ambulatoriali. Nel mio Istituto un team composto da un medico generale esperto in nutrizione, l'endocrinologo, il personal trainer professionista ed il Medico Estetico, svi-

luppano un programma specifico ad personam con lo scopo di migliorare lo stato di salute e l'aspetto fisico. Oggi la moderna Medicina Estetica, attraverso Cavitazione, Criolipolisi, Radiofrequenza ecc. seleziona e combina tecniche all'avanguardia che si sono dimostrate scientificamente efficaci, sicure e capaci di ga-

rantire risultati a breve e a lungo termine.

In ambito chirurgico la procedura più eseguita è la Liposcultura?

Sì. La Liposcultura non è un intervento per dimagrire, ma consente di rimodellare in maniera perfetta il profilo corporeo. Le aree maggiormente trattate nelle donne sono i fianchi, l'esterno coscia, i glutei e l'addome, mentre nei maschi sono la regione addominale e le cosiddette "maniglie" dell'amore.

Come si effettua il rimodellamento dei glutei?

La moderna Liposcultura con-

armonica e sollevata, mentre la coscia più snella ed allungata. In casi selezionati parte del grasso aspirato viene reiniettato con speciali e sottilissime cannule in corrispondenza dei quadranti superiori esterni dei glutei al fine di conferire al gluteo stesso più rotondità ed un aspetto più tonico e giovanile.

Che tipo di anestesia si effettua? Il post operatorio è impegnativo?

La Liposcultura è un intervento chirurgico che si effettua in anestesia locale associata a sedazione, pertanto va eseguito solo in sala operatoria di cliniche di accertata qualità, sempre in presenza di una équipe chirurgica al completo e dell'anestesista. Generalmente si esegue in regime di day-hospital, in casi selezionati si opta per una notte di ricovero in clinica. Dopo qualche giorno si torna alle normali attività quotidiane e dopo 20 giorni si può riprendere l'attività sportiva ed esporsi al sole con i corretti accorgimenti. I nostri pazienti, nel post operatorio, sono quotidianamente seguiti, informati ed educati su cosa possono e non possono fare.

Quali consigli possiamo dare alle nostre lettrici che decidono di sottoporsi ad una Liposcultura?

Rivolgetevi solo a medici specialisti in chirurgia plastica e non a medici di altre specialità "prestati" alla chirurgia estetica. Una volta eseguito l'intervento è fondamentale attenersi a delle corrette abitudini di vita quali giusta ed equilibrata alimentazione, costante attività fisica e mirate procedure di Medicina Estetica.

LIPOSCULTURA:

- anestesia locale con sedazione
• day-hospital o al massimo una notte di ricovero
• incisioni di 2mm e NO punti di sutura
• convalescenza rapida
• indossare guaina post chirurgica per 20-30 giorni
• sport e sole dopo 20-30 giorni

ZONE MAGGIORMENTE TRATTATE

LEI:

- Addome
• Fianchi
• Esterno cosce
• Glutei
• Caviglie

LUI:

- Addome
• "Maniglie dell'Amore"

sente di rimodellare i glutei conferendogli tono ed un aspetto giovanile ed attraente. La bellezza del gluteo dipende dalle sue forme ma soprattutto dai rapporti con le aree anatomiche vicine, quali punto vita, fianchi, esterno coscia e regione sacrale. Si utilizzano cannule molto sottili di 2-3 mm, si elimina il grasso dove è in eccesso accentuando la corretta sinuosità a livello della porzione esterna delle cosce ed una giusta concavità del punto vita e della regione sacrale al fine di enfatizzare la proiezione della regione glutea che apparirà più