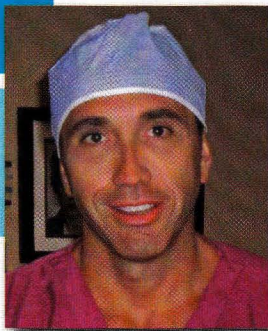


## Alberto Armellini

Il Dr. Alberto Armellini è specialista in chirurgia plastica e in medicina estetica

Per info "GIANICOLO PLASTIC SURGERY INSTITUTE" albertoarmellini@gmail.com



**Intervista con il dr. Alberto Armellini, noto chirurgo plastico della Capitale, per capire come grazie a Liposcultura, Lifting 3D e mirate procedure di Medicina Estetica si può essere belli in ogni stagione**

# SETTEMBRE, VOGLIA DI BELLEZZA!

di Silvia Santori

**L'**estate sta piano piano finendo e per i più è tempo di lasciarsi alle spalle gli eccessi di una stagione bellissima e ricominciare a prendersi cura della propria bellezza. Il forte sole associato ad abitudini alimentari non corrette lasciano il segno sul nostro viso e sul nostro corpo. Proprio a settembre il desiderio di rimettersi in forma è particolarmente sentito, sia dalle donne ma ultimamente anche dagli uomini. Ne parliamo con il dr. Alberto Armellini, specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, Diplomato Scuola Internazionale di Medicina Estetica, dir. Gianicolo Plastic Surgery Institute divenuto esperto di bellezza a Malibu, paradiso di vip.

### Al ritorno dalle vacanze, cosa dobbiamo fare?

*"La prima cosa è sicuramente la prevenzione mediante comportamenti corretti da tenere durante le vacanze, come utilizzare creme protettive, alimentarsi bene, giusta cosmesi ecc. Una volta rientrati effettuare un check-up ed un attento esame obiettivo e valutare con precisione di cosa si ha bisogno. A questo punto si sviluppa un programma terapeutico preventivo e curativo, che può essere medico e/o chirurgico. Oggi abbiamo molte strade da percorrere e spesso tali strade si incontrano garantendo ottimi risultati."*

### A livello medico, quali sono le procedure più eseguite?

*"La Medicina Estetica grazie a Peelings mirati, biolifting, radiofrequenza e fillers a base di acido ialuronico con-*

*sente un'ottima prevenzione ed il miglioramento della cute sia in termini puramente estetici che funzionali. La pelle è l'organo più esteso che abbiamo pertanto va curata e rispettata. È fondamentale effettuare periodici trattamenti al fine di idratare la cute ed al tempo stesso stimolare la produzione di acido ialuronico, collagene ed elastina, migliorando la tonicità, la luminosità e la capacità protettiva della pelle. Tali procedure devono essere praticate negli ambulatori specializzati ed accompagnati da precise e personalizzate terapie domiciliari. In questo periodo si ha anche una grande richiesta di interventi chirurgici?"*

*"Si al ritorno dalle ferie il desiderio di stare in forma è molto sentito e gli interventi più richiesti sono la chirurgia delle palpebre e lifting 3D*



*per il viso, mentre per il corpo mastoplastica additiva e liposcultura."*

### Quindi la Liposcultura è ancora tra le procedure chirurgiche più eseguite?

*"Sì, gran parte delle donne, ed oggi anche molti uomini, presentano problemi di accumuli localizzati di tessuto adiposo con alterazione del profilo corporeo. Tale condizione genera disagio e rende difficile il rapporto con lo specchio. La liposcultura consente di rimodellare il corpo conferendo armonia e proporzione, ma è bene ricordare che si tratta di un intervento chirurgico e pertanto deve essere eseguito da un Medico specialista in chirurgia plastica, sempre e solo in sala operatoria di cliniche di accertata qualità, sempre in presenza dell'anestesista e di una equipe chirurgica al completo."*

### Dr. Armellini, è appena rientrato dalla California quali novità ci svela?

*"Ogni anno da più di 15 anni, il mese di agosto lo trascorro in California e collaboro con il mio Maestro il prof. Terino, massimo esperto di contou-*

*ring face ed inventore di tecniche chirurgiche del viso. Lavoriamo molto e stiamo elaborando nuove e moderne tecniche chirurgiche che consentono di ottenere risultati fantastici, estremamente naturali, con minima convalescenza. Il nostro progetto è di ottimizzare i risultati in termini di qualità, bellezza e naturalezza."*

### Ultime novità "made USA"?

*"Dalla California ho riportato un trattamento anti-invecchiamento di medicina estetica, effettuato nei migliori centri specializzati di Los Angeles; si utilizza un piccolo strumento dotato di un rullo il quale viene fatto scivolare sulla cute del viso e del collo con mirati e precisi movimenti in più direzioni, in tal modo si aumenta la capacità di assorbimento della pelle e dopo si applica un siero ricco di peptidi che aumentano la produzione di collagene ed elastina, migliorando il tono, l'elasticità e la compattezza della cute. Tale procedura è veloce, indolore, consente presentabilità immediata e i risultati sono apprezzabili già dalla prima seduta."*

### Quando tornerà a Los Angeles?

*"Tra qualche mese dovrò tornare nella mia amata California, per terminare il libro che sto scrivendo a quattro mani con il mio Maestro, il prof. Terino. Tali libro è dedicato alla gente e a tutti i giovani medici che desiderano saperne di più, della bellezza e della scienza-arte del Contouring Face."*