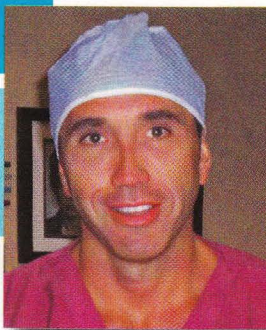


Parola all'esperto...

Alberto Armellini

Il Dr. Alberto Armellini è specialista in chirurgia plastica e in medicina estetica

Per info "GIANICOLO PLASTIC SURGERY INSTITUTE" albertoarmellini@gmail.com



MANIGLIE DELL'AMORE, ADDIO!

« di Silvia Santori »

Uno dei problemi più sentiti da donne e uomini è l'adiposità localizzata a livello dei fianchi. L'odierno modello di bellezza, snello e tonico, si discosta da quello più "morbido" di qualche decennio fa: oggi la donna desidera addome piatto, gambe toniche e fianchi stretti, caratteristiche messe in evidenza anche dalla moda che propone gonne corte, pantaloni a vita bassa e mini-bikini. Tale esigenza è comune anche ai maschietti che desiderano avere corpi atletici con addome e punto vita definiti. Ne parliamo con il dr. Alberto Armellini, pioniere di tecniche chirurgiche innovative; lo incontriamo nel suo Istituto al Gianicolo.

Dr. Armellini, il problema dei fianchi è realmente molto sentito?

Assolutamente sì. È un disagio molto avvertito dalle donne ma negli ultimi tempi anche dagli uomini. Nonostante gran parte delle persone stia attenta alla propria forma fisica con sane abitudini alimentari e costante attività fisica, le cosiddette "maniglie dell'amore" sono difficili da eliminare, in quanto in questa zona il tessuto adiposo va incon-

Ecco come si ottiene un corpo da favola in maniera veloce, efficace e sicura

tro a un'alterazione fibrotica della sua struttura che lo rende poco

sensibile a diete e sport. In questi casi la procedura più veloce ed efficace è la Liposcultura, che permette di rimuovere gli anti-estetici cuscinetti sui fianchi e di rimodellare il profilo corporeo in maniera precisa e sicura.

In cosa consiste l'intervento di Liposcultura?

La Liposcultura è una procedura chirurgica, pertanto necessita di rigore e preparazione. Si effettua solo in sala operatoria di cliniche di accertata qualità, sempre in presenza dell'anestesista e di una equipe chirurgica

al completo, dopo aver eseguito tutte le analisi necessarie per sottoporsi all'intervento. Si effettua in anestesia locale associata a una lieve sedazione, al fine di ridurre al minimo i disagi, spesso in regime di day-hospital anche se qualche volta è necessaria una notte di ricovero in clinica.

Mediante piccole incisioni di

2mm a livello dei fianchi si inseriscono cannule molto sottili, con punta smussa, che permettono di rimuovere con massima precisione e in maniera dolce il grasso in eccesso.

L'intervento è doloroso?

No, al massimo si avverte un po' di fastidio nelle zone trattate. Il recupero è molto rapido e si torna alle normali attività quotidiane nel giro di qualche giorno. Non si mettono punti di sutura, le piccolissime incisioni sono chiuse da uno speciale cerotto. Terminato l'intervento, il paziente indossa direttamente in sala operatoria una mutanda elastocompressiva che porterà per circa 15 giorni.

Dopo quanto tempo si può andare al mare?

Un paio di settimane dall'intervento quando i lividi sono scomparsi, chiaramente con le giuste attenzioni, come proteggere le piccole incisioni e la zona trattata con creme con protezione solare massima. Tale procedura permette di ottenere un corpo ben definito, armonico e perché no anche più attraente con convalescenza minima e tempi di recupero molto rapidi. È tra le procedure più richieste per presentarsi alla prova costume in splendida forma.



Liposcultura Fianchi

- Sala operatoria, anestesista, equipe chirurgica al completo
- Esami pre-operatori di routine
- Anestesia locale con lieve sedazione
- Day-hospital, al massimo una notte di ricovero in clinica
- NO, punti di sutura
- Mutanda elastocompressiva per 10-15 giorni
- Al mare dopo circa 15 giorni con protezione solare, quando sono scomparsi i lividi
- Rapida ripresa attività quotidiane e sport