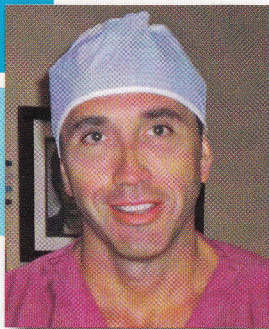


Alberto Armellini

Il Dr. Alberto Armellini è specialista in chirurgia plastica e in medicina estetica

Per info "GIANICOLO PLASTIC SURGERY INSTITUTE" albertarmellini@gmail.com



Il dr. Alberto Armellini svela i segreti e le ultime novità in medicina e chirurgia estetica per avere un corpo da favola e un addome da sogno

PANCIA PIATTA, ORA SI PUÒ!

di Silvia Santori

La bella stagione ormai è alle porte e, messi da parte cappotti e maglioni, il desiderio di mare si fa sempre più forte. Ma non tutti sono pronti per la prova costume e il cruccio di molti è da sempre la pancia. Ne parliamo con il dr. Alberto Armellini, specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, Diplomato alla Scuola Internazionale di Medicina Estetica, che ci illustra tutte le ultime novità per avere un addome piatto, atletico e sensuale.

La pancia è un problema che interessa indistintamente i due sessi?

Sì, anche se per motivi diversi. Le donne, per motivi ormonali, tendono ad accumulare tessuto adiposo in eccesso a livello sottocutaneo, mentre gli uomini a livello addominale profondo. Inoltre spesso a seguito di rapidi ed eccessivi dimagrimenti o di gravidanze, le donne vanno incontro a uno sfianamento della parete addominale associato a perdita del tono cutaneo.

Si può fare prevenzione?

Certo. La prima cosa da fare è attenersi a un'educazione alimentare associata ad atti-

vità fisica costante. E appena si nota la comparsa del problema rivolgersi allo specialista che, se necessario, consiglierà terapie mirate e personalizzate. Nel mio istituto prestiamo molta attenzione al binomio alimentazione-attività fisica, della prima si occupa il dietologo, in casi selezionati in associazione con l'endocrinologo; per l'attività fisica i nostri pazienti sono affidati



ad Antonella Longo, personal trainer professionista, che li segue integrando una costante e mirata attività fisica sia ai trattamenti di medicina estetica che alle procedure chirurgiche.

Interessante questa collaborazione tra chirurgo plastico e personal trainer...

Oltre a ottimizzare le procedure mediche e chirurgiche, questa collaborazione permette di educare i pazienti a

stili di vita corretti.

La medicina estetica offre procedure per contrastare l'accumulo di adiposità a livello addominale. Quali sono le ultime novità?

La medicina estetica oggi mette a disposizione procedure efficaci e sicure nel contrastare tanti inestetismi fra cui l'accumulo di tessuto adiposo. Una novità è rappresentata dalla criolipolisi, che con due-tre sedute consente di ridurre lo spessore dell'adipe.

Altre procedure mediche praticate con successo?

La cavitazione, la radiofrequenza, la mesoterapia, la meccanostimolazione.

A livello chirurgico, cosa si può fare?

Le procedure praticate sono l'addominoplastica, la mini-addominoplastica e la liposcultura. Spesso le prime due si possono eseguire in associazione con la terza. L'addominoplastica si effettua in anestesia generale e necessita di una o due notti di ricovero in clinica. La mini addominoplastica e la liposcultura generalmente si eseguono in anestesia locale con sedazione in regime di day-hospital o al massimo richiedono una notte di degenza.

Chirurgia Plastica

ADDOMINOPLASTICA: Corregge inestetismi estesi dell'addome. Anestesia generale, 1 o 2 notti di ricovero, ripresa attività sportiva dopo 40gg.

MINI-ADDOMINOPLASTICA: Corregge inestetismi della porzione sotto ombelicale. Anestesia locale con sedazione, day-hospital o 1 notte di ricovero, ripresa attività sportiva dopo 3-4 settimane.

LIPOSCULTURA: Riduce spessore pannicolo adiposo e rimodella il profilo corporeo. Anestesia locale con sedazione, day-hospital o 1 notte di ricovero, ripresa attività sportiva 20 giorni.

Medicina Estetica

DIETOTERAPIA: Gestita da un medico specialista in Dietologia.

CRIO-LIPOLISI: È una novità: riduce spessore tessuto adiposo in 2-3 sedute.

RADIOFREQUENZA: Migliora il tono cutaneo.

CAVITAZIONE: Riduce lo spessore pannicolo adiposo in 8-10 sedute.

MESOTERAPIA: Migliora il microcircolo e contrasta l'accumulo di tessuto adiposo in eccesso.