

fregene

Luglio 2011 n°181 -1 Euro



Fregene?
Una passione

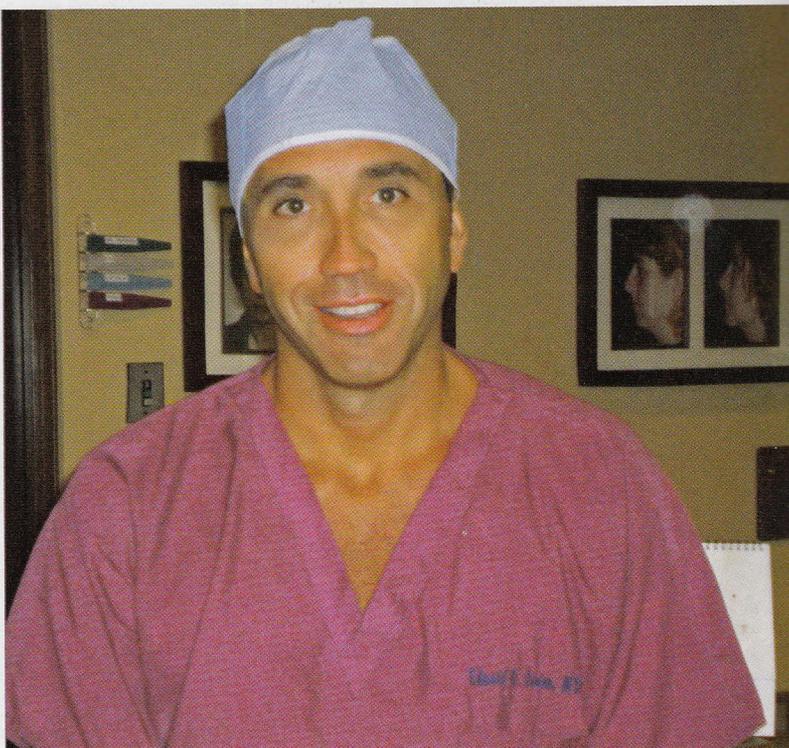
Fregene, senza se e senza ma. Abituati dalla cronaca quotidiana a raccontarne sì i pregi ma a non tralasciare neanche un difetto, siamo sempre piacevolmente sorpresi di fronte a chi manifesta senza esitazione e distinguo un amore incondizionato per questa località. “D’estate come d’inverno, mi basta trascorrerci qualche ora per ritrovare benessere e ricaricarmi di energia positiva”. E’ questa la Fregene del dott. Alberto Armellini, stimato specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva che incontriamo nel suo studio nel cuore di Monteverde Vecchio, il Gianicolo Plastic Surgery Institute. “Fregene per me è tutta la mia infanzia e giovinezza, il luogo delle lunghe estati trascorse nella casa di famiglia e a La Nave, al tempo il luogo di ritrovo di tanti personaggi famosi del mondo

Personaggi

Alberto Armellini, specialista in chirurgia plastica, racconta la sua adolescenza passata nel centro balneare tra Walter Chiari, Rascel, Bramieri...

di Francesco Zucchi

Io, il Califfo e Fregene



dello spettacolo, spesso ospiti di mio zio, Nello Trifogli, manager di molti di loro. La nostra cabina era sempre la 47 sinistra e lì era normale trovare riuniti personaggi come Renato Rascel, Walter Chiari, Mario Carotenuto, Gino Bramieri, Renato Salvatori che ogni volta facevano un teatrino”. Sempre a Fregene, nel ’77, l’allora giovanissimo Alberto, conosce Franco Califano, di cui è poi diventato amico intimo e medico personale, come racconta lo stesso Califfo nel suo ultimo libro “Senza manette”.

“Anche il Maestro Califano è innamorato di Fregene. Ricordo le feste incredibili che organizzava nella villa in via Porto Azzurro alla fine degli anni ’80, piene di splendide ragazze che arrivavano da tutta Italia, momenti davvero indimenticabili. Franco è parte integrante della mia vita e la nostra amicizia, iniziata proprio a Fregene, dura da più

di 30 anni. Se quel bambino è diventato un certo tipo di uomo è anche merito suo”.

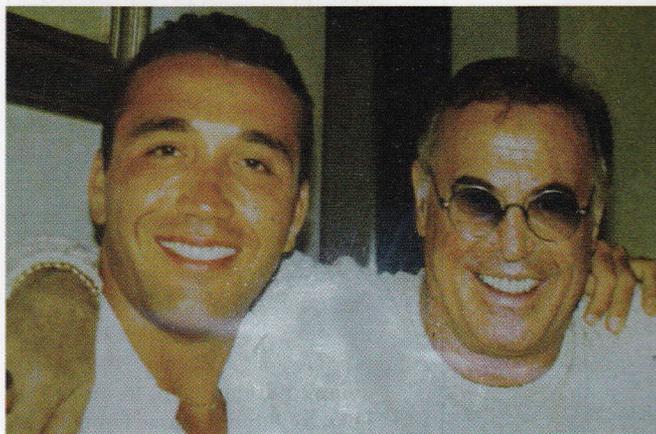
Belle donne che, anche con la sua professione, sono diventate una costante della sua vita, tra cui molti volti noti del mondo dello spettacolo, come quelle che abbiamo avuto modo di incontrare nella sala d’attesa e di osservare nei tanti ritratti con dedica nel suo studio “ma non vorrei che faceste i loro nomi”, ci invita appellandosi al segreto professionale, appello che ovviamente rispettiamo perdendo una ghiotta occasione di gossip. La vocazione per la medicina, racconta, l’ha avuta sin da ragazzo, dedicandosi nei primi anni di professione alla chirurgia ricostruttiva sui bambini. In seguito è diventato allievo prima e stretto collaboratore poi, del professore californiano Edward Terino, un pioniere di fama mondiale di tecniche chirurgiche del volto. “Da quasi 14 an-

ni mi reco in California per lavoro almeno tre volte l’anno e nei momenti di svago ci rilassiamo al sole di Malibù, viceversa quando il prof. Terino viene a Roma nel mio studio, ci piace, quando è possibile, correre a Fregene e gustare i fantastici spaghetti allo scoglio de “la Spiaggetta”, uno stabilimento che sa viziare e coccolare nel migliore dei modi i suoi clienti e dove si sta veramente bene”.

Armellini è tra i massimi esperti in “Contouring Face e Lifting Tridimensionale”, una nuova filosofia della chirurgia plastica ed estetica che aggiunge profondità, senza stravolgere il volto ma donandogli al contrario armonia e naturalezza, perché, spiega, “il volto non è un foglio piano bensì un susseguirsi di convessità e concavità”. E’ ormai un fatto noto come la chirurgia plastica ed estetica non sia rivolta solo a chi fa della bellezza una priorità ma che

faccia parte integrante del processo di recupero psico-fisico per tutti quei pazienti che hanno subito interventi chirurgici demolitivi e particolarmente invasivi, però è impossibile non notare la presenza di tante belle ragazze nel suo studio. "Le pazienti hanno capito che è importante curarsi fin da giovani, ed oggi è possibile grazie alla Medicina Estetica che è una medicina preventiva e curativa che associata ad una alimentazione accurata, ad un corretto stile di vita ed attività fisica costante sono un elisir di benessere e di bellezza. Per primo sono contrario all'eccesso di chirurgia e questo mi porta a dire anche dei no a interventi che non rispondono ad una reale indicazione. Tale atteggiamento è molto apprezzato dai pazienti che capiscono che il mio rifiuto è nel loro interesse e me ne sono grati". Se la maggior parte dei clienti è di sesso femminile, cresce però costantemente la percentuale di uomini che si rivolgono alla chirurgia estetica: "E' inutile negare quanto l'aspetto fisico abbia assunto un'importanza sempre maggiore nella no-

stra società. In quest'ottica il piacersi davanti allo specchio non è solo appagamento estetico ma svolge un importante ruolo psicologico nell'accettazione di se stessi e nel rapporto con gli altri. In questo senso la chirurgia estetica è in grado di migliorare la qualità della vita dei pazienti e non solo il loro aspetto". Certo però che ci deve essere una bella differenza tra un paziente desideroso di un nasino all'insù e uno che ha bisogno di un intervento ricostruttivo dopo un delicato intervento chirurgico. "Ogni paziente ha le sue esigenze ma tutti meritano comunque la stessa attenzione - risponde - ci vuole sempre massima disponibilità, cordialità e capacità di entrare in sintonia con le loro esigenze più profonde. E' chiaro che per me è motivo di grande soddisfazione avere tra i miei pazienti una giovane ragazza su cui ho eseguito un delicato intervento ricostruttivo del seno qualche anno fa e che ora torna da me solo per qualche piccolo ritocco estetico in altre parti del corpo. Questo vuol dire che il problema per cui ci siamo incontrati è



stato risolto e superato ed ora la sua attenzione è rivolta altrove".

Si è fatto tardi, ci diamo un arrivederci a Fregene, dove spesso è visto in compagnia di splendide donne, "appena posso, sicuramente ci verrò e ripensandoci bene è vero, molte donne della mia vita, alcune importanti altre meno, le ho incontrate lì. Ora ci vado sempre con la mia meravigliosa compagna, conosciuta nella mia Fregene che regala sempre incontri importanti ma soprattutto non tradisce mai".

59



TIRRENO VILLAGE

BAR RISTORANTE
PISCINA
TAVOLA CALDA
CALCETTO
TENNIS
BEACH VOLLEY
CORSI DI NUOTO
ACQUAGYM



Via Gioiosa Marea - Fregene - tel. 06.665.60.231