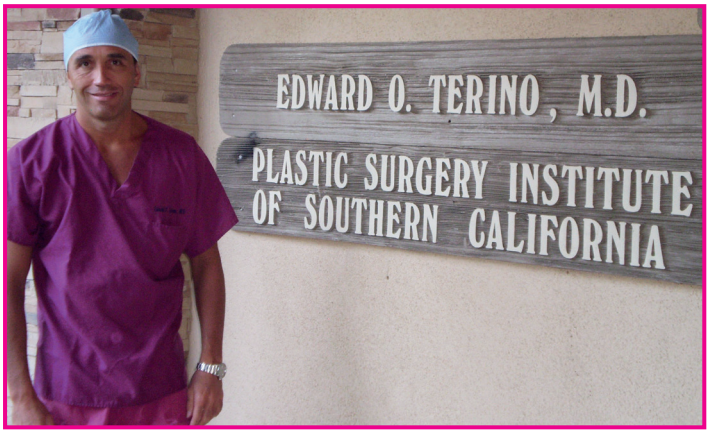
ADDOME PIATTO *Ora si può!*

IL DR. ALBERTO ARMELLINI SVELA I SEGRETI E LE ULTIME NOVITÀ IN MEDICINA E CHIRURGIA ESTETICA PER AVERE UN CORPO DA FAVOLA!

Dr Alberto Armellini
Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva
Diplomato Scuola Internazionale Medicina Estetica
Certificate of Excellence in Contouring Face - L.A. California
Nel 2013, il Sole24ore lo ha inserito nella prestigiosa classifica Top Ten Roma Capitale



La bella stagione è arrivata ed il desiderio di mare si fa sempre più forte. Ma non tutti sono pronti per la prova costume, ed il cruccio di molte e di molti è da sempre la pancia. Ne parliamo con il dr. Alberto Armellini, specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, Diplomato alla Scuola Internazionale di Medicina Estetica che ci illustra tutte le ultime novità nel campo della Medicina e Chirurgia estetica per avere un addome piatto, atletico e sensuale.

La pancia, è un problema molto sentito che interessa indistintamente i due sessi?

Sì, anche se per motivi diversi. Le donne per cause ormonali tendono ad accumulare tessuto adiposo in eccesso a livello sottocutaneo, mentre gli uomini a livello addominale profondo. Inoltre spesso a seguito di rapidi ed eccessivi dimagrimenti o di gravidanze, le donne vanno incontro ad un vero e proprio sfiancamento della parete addominale associato a perdita del tono cutaneo, questo rappresenta uno dei problemi più sentiti.

Si può fare prevenzione?

La prima cosa da fare è seguire una sana alimentazione associata ad attività fisica costante e appena si nota la comparsa del problema rivolgersi allo specialista che se necessario consiglierà terapie mirate e personalizzate. Nel mio Istituto prestiamo molta attenzione al binomio alimentazione-attività fisica; della prima se ne occupa il dietologo, in casi selezionati in associazione con l`endocrinologo, che a seguito di una attenta visita e delle necessarie analisi sviluppa un programma alimentare personalizzato; per l`attività fisica i nostri pazienti sono affidati ad un team di personal trainer professionisti, che li segue integrando una costante e mirata attività fisica sia ai trattamenti di medicina estetica che alle procedure chirurgiche, dopo almeno un mese dall`intervento.

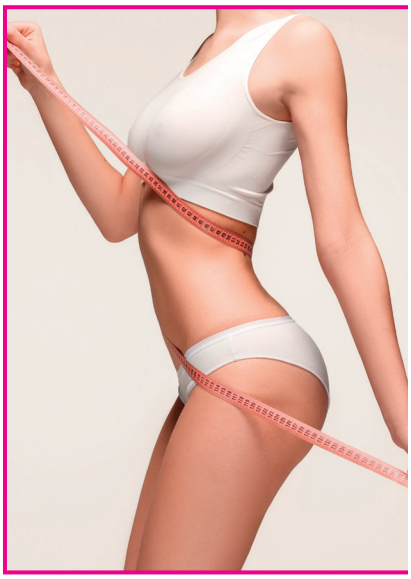
Quali sono le procedure di medicina estetica più efficaci per contrastare l'accumulo di adiposità a livello addominale?

La Medicina Estetica sta diventando sempre più una specialità seria ed affidabile, che oggi mette a disposizione procedure efficaci e sicure quali: la cavitazione, la radiofrequenza, la criolipolisi, la mesoterapia, la meccanostimolazione, che devono essere effettuate dopo una attenta visita ed un rigoroso esame obiettivo da parte dello specialista. Con una corretta indicazione e rigore nel effettuare tali procedure, si ottengono ottimi risultati.

A livello chirurgico, cosa si può fare?

Tutto. L'importante è affidarsi a professionisti seri e preparati. Le procedure praticate sono l'addominoplastica, la mini-addominoplastica e la liposcoltura. Tali interventi trovano indicazioni precise e spesso le prime due si possono eseguire in associazione con la terza. L'addominoplastica si effettua in anestesia generale e necessita di una o due notti di ricovero in clinica. La mini addominoplastica e la liposcultura generalmente si eseguono in anestesia locale con sedazione in regime di day-hospital o al massimo richiedono una notte di degenza. Tali procedure consentono un rimodellamento del profilo corporeo, devono essere eseguite in sala operatoria di cliniche di accertata qualità, sempre in presenza dell'anestesista e di una equipe chirurgica al completo. La chirurgia necessita di rigore.

Monica Ciccolini



EVA15_044_red armellini.indd 44 18/07/19 15:36