

Le star classe 1970 sono pronte a festeggiare nei prossimi dodici mesi il traguardo del mezzo secolo di vita. E per molte di loro il tempo sembra essersi fermato. Da Hollywood alla Tv, dalle passerelle della moda alle campagne di beauty, la nuova consapevolezza femminile ha dichiarato guerra a ogni stereotipo legato all'età.

Naomi Campbell compirà 50 anni il 22 maggio 2020. La Venere nera continua a lavorare nella moda riscuotendo ancora molto successo.

La bellissima Claudia Schiffer, che compirà 50 anni il 25 agosto 2020, in carriera ha collezionato oltre 600 copertine.

Un'altra splendida cinquantenne del 2020 sarà Melania Trump, che festeggia il mezzo secolo il 26 aprile.

Meravigliosa cinquantenne italiana è Samantha de Gernet, che spegnerà 50 candeline il 9 novembre. La showgirl ed ex modella riscuote molte successi in Tv e come presentatrice di eventi di marchi famosi e internazionali. La bellissima Samantha non ha mai ceduto al richiamo della chirurgia estetica, ma con la schiettezza che la contraddistingue ha dichiarato di affidarsi al dottor Alberto Armellini e di sottoporsi a periodici trattamenti di medicina estetica, più precisamente a sedute di biostimolazione, per mantenere la propria cute bella e sana.

La moderna bellezza deve essere naturale, ne scopriamo i segreti parlandone con il dottor Armellini, direttore del Gianicolo Plastic Surgery Institute di Roma, centro d'eccellenza in Medicina e Chirurgia Estetica. Il famo-

LE SPLENDIDE 50enni del 2020



so chirurgo italiano da più di vent'anni si divide fra il suo studio al Gianicolo, a Roma, e Los Angeles dove collabora con il professor Terino, chirurgo plastico di fama mondiale, "padre" del *contouring face*, inventore di tecniche chirurgiche e chirurgo di tante star di Hollywood.

Dottor Armellini, è vero che oggi si può contrastare il tempo e mantenersi belle, senza ricorrere al bisturi?

Assolutamente sì. La prima tappa per mantenersi è mangiare sano, non fumare, svolgere costante attività fisica e utilizzare quotidianamente cosmesi di alta qualità. La medicina estetica consente di migliorare e conservare la luminosità, il tono e la compattezza della cute attraverso

terapie infiltrative non invasive quali la biostimolazione, mediante l'utilizzo di peeling chimici e trattamenti con macchinari quali radiofrequenza e ultrasuoni micro focalizzati.

Altri trattamenti molto richiesti?

Sicuramente i fillers a base di acido ialuronico, per attenuare rughe e migliorare forma e volume delle labbra e dei contorni del viso (*contouring face*), assieme alla tossina botulinica per ridurre le rughe della fronte e del contorno occhi.

Dottore, come deve essere la bellezza moderna?

Naturale, elegante, raffinata e senza eccessi. La bellezza moderna non dipende dall'anagrafe. **TOP**



Dr Alberto Armellini
Specialista in Chirurgia Plastica,
Estetica e Ricostruttiva
Diplomato alla Scuola
Internazionale di Medicina
Estetica
Certificate of Excellence in
Contouring Face - L.A., California
Nel 2013 il Sole24ore lo ha inserito
nella Top Ten di Roma Capitale
Ideatore della AA Beauty&Skin
Health - Linea Cosmetica di Lusso