



Lo sguardo si può considerare l'espressione visibile del nostro stato d'animo, può apparire triste, stanco, malinconico, pensieroso, luminoso. La tradizionale e ormai superata chirurgia individuava nelle palpebre la 'responsabilità' di uno sguardo affaticato e spento. Oggi la moderna chirurgia ha una visione molto più ampia e con procedure mini invasive restituisce ai pazienti un aspetto fresco, disteso e giovanile. Il problema 'sguardo' è comune sia alle donne che agli uomini, che sempre più spesso decidono di fare qualcosa per continuare a specchiarsi e piacersi. Ne parliamo con il dr. Alberto Armellini, Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, che si divide fra il suo istituto al Gianicolo e la California, dove è divenuto esperto di Contouring Face, Lifting 3D e pioniere di procedure mediche e chirurgiche che consentono risultati impensabili fino a solo qualche anno fa.

Dr. Armellini cos'è la chirurgia dello sguardo?
Una nuova filosofia chirurgica che non si limita solo ad analizzare un singolo fattore, in questo caso le palpebre, ma estende la sua visione all'area anatomica interessata e con pic-



Dr. Alberto Armellini
Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva
Diplomato Scuola Internazionale Medicina Estetica
Certificate of Excellence in Contouring Face L.A. California
Nel 2013 il Sole24Ore lo ha inserito nella prestigiosa classifica Top Ten Roma Capitale

cole e mirate procedure ottiene dei risultati d'insieme a dir poco meravigliosi e naturali. Lo sguardo ha un ruolo importantissimo, è la prima porta che si spalanca nel rapporto con gli altri ed è indiscutibilmente strumento di bellezza, mistero, fascino e seduzione.

Quali sono i primi inestetismi che colpiscono lo sguardo?
L'abbassamento del porzione laterale del sopracciglio, caduta della palpebra superiore e rilassamento della palpebra inferiore, con comparsa delle borse palpebrali, associati alla presenza di rughe periorbitali comunemente dette 'zampe di gallina' che trasformano lo

sguardo rendendolo spento, stanco e vecchieggiante. C'è un periodo dell'anno migliore per prendersi cura del proprio sguardo? La chirurgia dello sguardo si può praticare tutto l'anno. E' fondamentale educare i pazienti sui comportamenti da tenere nel post trattamento e sottoporli a continui e costanti controlli. Da quasi 20 anni in agosto mi reco per lavoro in California e nonostante il gran caldo che supera costantemente i 40 °C, lavoriamo tantissimo.

Qual'è la prima cura ?
La prevenzione, non fumare, esporsi al sole con protezione e con occhiali di qualità associati ad una corretta e quotidiana cosmesi aiuta a rallentare il processo dell'invecchiamento dello sguardo.

Oggi, cosa si può fare per migliorare lo sguardo?
Tantissimo, sia dal punto di vista medico che chirurgico abbiamo diverse procedure che spesso integrate in maniera corretta consentono risultati strepitosi. La tappa fondamentale è la prima visita, alla quale dedico più di un'ora per capire perfettamente dove è o dove sarà il problema, ciò mi consente di programmare nei minimi dettagli un percorso personalizzato che consenta di ottimizzare i risultati.

Dal punto di vista medico, cosa possiamo fare?

Su indicazione dello specialista si possono effettuare peelings per ridurre gli anti-estetici aloni neri, radiofrequenza di ultima generazione per tonificare le palpebre, filler a base di acido ialuronico per riempire i vuoti in caso di occhio 'scavato', biolifting per migliorare l'elasticità cutanea, tossina botulinica per sospendere la palpebra superiore e distendere le cosiddette 'zampe di gallina' intorno agli occhi. Tutto ciò necessita di grande preparazione ed esperienza e spesso si associa alla chirurgia per ottimizzarne i risultati oltre che ad una corretta e costante cosmesi quotidiana.

Lei è il pioniere del Lifting 3D della palpebra inferiore. In cosa consiste?
Il Lifting 3D della palpebra inferiore ha superato il vecchio concetto di blefaroplastica che scolla e tira dando luogo a risultati tutti uguali e spesso innaturali. La moderna chirurgia rispetta l'anatomia, ristabilendo le giuste armonie, interviene a tutti i livelli, ridistribuisce il tessuto adiposo, rimodella i profili garantendo risultati eccezionali e totalmente naturali. Eccellente è l'utilizzo di protesi sottorbitarie ed in casi selezionati la lipostrutturazione della palpebra associata a blefaroplastica. Generalmente tali interventi si effettuano in anestesia locale in regime di day hospital, sempre in sala operatoria di clinica di qualità, sempre in presenza dell'anestesista e di una equipe chirurgica al completo.

ALBERTO ARMELLINI
BEAUTY&SKIN
HEALTH
Linea cosmetica di Lusso
www.armellinibeauty.com



Il dr. Alberto Armellini, noto chirurgo della Capitale, spiega cosa fare per avere uno sguardo naturale, giovane, luminoso ed attraente

LA BELLEZZA A PRIMA VISTA!



MEDICINA E CHIRURGIA ESTETICA DELLO SGUARDO

- CHIRURGIA ESTETICA**
- ✓ Blefaroplastica superiore: alleggerisce lo sguardo e ne aumenta la luminosità
 - ✓ Lifting 3D palpebra inferiore: rende lo sguardo disteso, riposato e ne aumenta la capacità attrattiva
 - ✓ Lifting sopracciglio: solleva la porzione centrale e laterale del sopracciglio conferendo più intensità allo sguardo
- MEDICINA ESTETICA**
- ✓ Biolifting: trattamento infiltrativo indolore che aumenta l'elasticità ed il tono cutaneo svolgendo al tempo stesso un'intensa azione anti-age
 - ✓ Radiofrequenza: migliora il tono e l'elasticità cutanea
 - ✓ Ac. Ialuronico: idrata e distende i tessuti, conferendo un aspetto riposato
 - ✓ Peelings: eliminano aloni scuri ed aumentano luminosità
 - ✓ Tossina Botulinica: solleva il sopracciglio e riduce rughe intorno agli occhi
 - ✓ Fili di sospensione riassorbibili: sollevano il sopracciglio
- CHIRURGIA RIGENERATIVA**
- ✓ Lipostrutturazione e PRP: migliorano tono cutaneo e distendono la palpebra conferendo un aspetto luminoso e riposato
- COSMESI QUOTIDIANA**
- ✓ AA Beauty&Skin Health: consente di mantenere idratata, elastica e tonica la cute, rallentando il fisiologico processo di invecchiamento