

Il dr. Alberto Armellini, famoso chirurgo plastico della Capitale ha sviluppato un programma terapeutico che consente di ottenere un addome definito e attraente

La bella stagione ormai è alle porte e messi da parte cappotti e maglioni, il desiderio di mare si fa sempre più forte. Ma non tutti sono pronti per la prova costume, ed il cruccio di molte e di molti è da sempre la pancia. La tendenza attuale è di avere addominali atle-

Addome piatto e atletico!

tici e definiti, che risultano essere apprezzati sia indossando abiti da sera che in costume da bagno. Ne parliamo con il dr. Alberto Armellini, Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, Diplomato Scuola Internazionale di Medicina Estetica che ci illustra tutte le ultime novità nel campo della Medicina e Chirurgia Estetica per avere un addome piatto, atletico e sensuale.

Dr. Armellini, è vero che molti uomini richiedono interventi per migliorare la regione addominale?

Assolutamente sì. Il discorso addome è particolarmente sen-

tito sia dagli uomini che dalle donne, ed ultimamente si è abbassata l'età media ed è cambiata la tipologia dei pazienti che richiedono procedure mediche o chirurgiche per migliorare l'aspetto della regione addominale.

In che senso è cambiata la tipologia dei pazienti?

Fino a qualche anno fa, chi si rivolgeva al chirurgo plastico per migliorare l'aspetto del proprio addome era quasi esclusivamente una donna che a seguito di gravidanze o rapidi e forti dimagrimenti aveva problemi di smagliature e rilassamento cutaneo. Oggi una buona parte di pazienti è rappresentata da giovani uomini e giovani donne, che praticano costantemente attività fisica e che desiderano ottimizzare il loro aspetto fisico.

A livello chirurgico quali sono le procedure più praticate?

La Liposcultura è l'intervento più richiesto ed eseguito. Si effettua in anestesia locale con sedazione, in regime di day-hospital o in casi selezionati necessita di una notte di degenza in clinica. Tale intervento consente di rimodellare la regione addominale, di rimuovere l'eccesso di pannicolo adiposo e con una breve convalescenza di tornare rapidamente alle nor-

mali attività quotidiane. È bene ricordare che la Liposcultura è un intervento chirurgico, pertanto va eseguito solo ed esclusivamente in sala operatoria di cliniche di accertata qualità, sempre in presenza dell'anestesista e di una équipe chirurgica al completo. Solo così si effettua una chirurgia moderna in totale sicurezza.

Oltre alla Liposcultura, dal punto di vista chirurgico ci sono altre procedure?

Certo. Dipende dalla tipologia del problema. Possiamo dire che nel caso di rilassamento di tutta la parete addominale la procedura più indicata è l'addominoplastica, intervento che si esegue in anestesia generale, esita una cicatrice estesa e necessita di una o due notti di ricovero in clinica. Quando il problema di rilassamento è localizzato alla porzione sottombelicale l'intervento che si effettua è la mini-addominoplastica, che generalmente si esegue in anestesia locale con sedazione in regime di day hospital; la cicatrice che residua è di dimensioni simili a quella del parto cesareo. Quasi sempre sia nell'addominoplastica che nella mini-addominoplastica si associa contestualmente una Liposcultura per definire al meglio il profilo corporeo.

Si può fare prevenzione?

Certo. La prima cosa da fare è attenersi a una educazione alimentare associata ad

attività fisica costante e appena si nota la comparsa del problema rivolgersi allo specialista che se necessario consiglierà terapie mediche mirate e personalizzate. Nel mio Istituto prestiamo molta attenzione al binomio alimentazione-attività fisica al quale si associano procedure di Medicina Estetica come Radiofrequenza, Mesoterapia e PRP per migliorare il tono e l'elasticità cutanea.

Molto importante è la cosmesi quotidiana AA Beauty&Skin Health per mantenere la cute idratata, tonica ed elastica.



ALBERTO ARMELLINI
Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva
Diplomato Scuola Internazionale Medicina Estetica
Certificate of Excellence in Contouring Face - L.A. California
Nel 2013, il Sole24ore lo ha inserito nella prestigiosa classifica Top Ten Roma Capitale

Come intervenire

CHIRURGIA ESTETICA

Liposcultura: riduce spessore pannicolo adiposo e rimodella il profilo corporeo. Anestesia locale con sedazione, day-hospital o 1 notte di ricovero, ripresa attività sportiva 20 giorni.

Addominoplastica: corregge inestetismi estesi dell'addome.

Anestesia generale, 1 o 2 notti di ricovero, ripresa attività sportiva dopo 40gg

Mini-addominoplastica: corregge inestetismi della porzione sotto ombelicale. Anestesia locale con sedazione, day-hospital o 1 notte di ricovero, ripresa attività sportiva dopo 4 settimane

MEDICINA ESTETICA

Radiofrequenza e PRP migliorano tono ed elasticità cutanea
Mesoterapia favorisce la riduzione del pannicolo adiposo
Peeling di ultima generazione per aumentare tensione cutanea

Corretta Alimentazione

Attività Fisica Costante

Cosmesi quotidiana di alta qualità AA Beauty&Skin Health

